

講座題目・講師一覧

開催日	時間	講座の内容と講師
第1回 6月16日 (木)	19:00~ 19:15	開 講 式
	19:15 ~ 20:45	題目 地域をひらく学び合いをつくる 講師 内田 純一 【内容】 教育や学習は、子どもや学校に限定されるのでしょうか。この出前講座がそうであるように、答えはもちろんNOでしょう。では、教育や学習のあり方はどうでしょうか。地域再生にとりくむ学習と実践が広がりをみせてくるなか、いわゆる「学校型教育」を超えて、日常の力につながる学び合いが生み出されてきています。この出前講座に参加される皆さんにとって、この講座を自分たちがどうつくっていくのかをイメージしていただくこと、これが第1回目のねらいです。
第2回 6月23日 (木)	19:00 ~ 20:30	題目 肥満・メタボリックシンドロームと運動 講師 駒井 脱夫 【内容】 現代の健康問題は食生活・休養・運動などのライフスタイルと大きく関わっています。本講義では現代の健康問題のうち肥満・メタボリックシンドロームに焦点を当て定期的な運動実施が肥満・メタボリックシンドロームに及ぼす影響について述べるとともに、どのような運動を実施することが望ましいか、①エネルギー消費量②脂肪燃焼効率③基礎代謝量の観点から、望ましい運動実施についての理解を深めることを目的とします。
	19:00 ~ 20:30	題目 子育てと地域環境 講師 横山 卓 【内容】 子どもの発達はいわゆる社会的なプロセスであると言えます。というのも、親を初めとするその社会を構成するさまざまな人々との相互作用（やりとり）を通して、子どもはその社会がもっている考え方や行動の仕方を学習し、その社会の一員となっていくからです。社会的な関わりを通して、「ヒトから人」になっていくのだと言えます。同じように、「親になる」プロセスも、きわめて社会的なものであると言えます。お子さんのお友達やその保護者の方から、「〇〇ちゃんのお父さん」あるいは「〇〇ちゃんのお母さん」とは初めて呼ばれた時、どのようなお気持ちだったのでしょうか？本講座では、子どもの発達や子育てについて、社会環境・地域環境との関わりという視点から眺めてみたいと思います。
第4回 7月7日 (木)	19:00 ~ 20:30	題目 今日からできる！認知症予防と認知症への対応 講師 藤田 晶子 【内容】 認知症は正常に発達した認知機能が後天的な脳の器質障害により低下し、生活に支障が出るようになった状態であり、日本では高齢者の6.6人中1人が認知症であると推測されています。認知症は、治ることがない病気とされていますが、一部には治療可能なものもあり、また、完全にではありませんが予防も可能です。軽度の認知障害であれば、進行を遅らせることもできます。家族が認知症になった場合、徘徊等の認知症の症状が、介護する家族を疲弊させることもあります。関わり方次第で症状が落ち着く場合もあります。 認知症という病気とその予防、認知症の方にどのように対応すればよいかを知って、今日から、認知症予防につながる生活、認知症という病気にふりまわされない対応をしていきましょう。
	20:30~ 20:45	閉 講 式 (修了証書授与)
第5回 7月14日 (木)	19:00 ~ 20:30	題目 「聞く力」の発達とその支援-お話を聞く力はどのように育まれるか- 講師 玉瀬 友美 【内容】 赤ちゃんは聞く力を持って生まれてきますが、それが他者とのコミュニケーションの中での聞く力となり、お話を聞いてそこに描かれた因果関係や他者の気持ちを理解できる力となるためには、子どもを取り巻く大人の支援が必要です。なぜ「聞く力」が重要なのでしょうか。赤ちゃんはどのような聞く力を持って生まれ、お話を聞く力はそこからどのように育っていくのでしょうか。そのプロセスで大人はどのような支援ができるのでしょうか。乳幼児期のそれぞれの発達段階でどのような絵本を選択すればいいのにかに関するヒントも含めて、「聞く力」の発達とその支援についてお話したいと思います。
	20:30~ 20:45	閉 講 式 (修了証書授与)

— ご案内 —

高知大学ラジオ番組
『 THE こうちユニバーシティ CLUB 』
 ~毎週日曜日 休日の朝のひととき
 【 9時半からの25分間 】ぜひお楽しみ下さい。~



『THE こうちユニバーシティ CLUB』では、学生、教職員、OB・OG、保護者、そして高知大学の絶大なサポーターである地域の皆様それぞれの目線で、高知大学が行っている教育、研究、地域貢献、また未来を創造する人材の育成、地域の皆様方との触れ合いについてお伝えします。

HISIX FM 高知 <http://www.fmkochi.com/>

**高知大学地域連携推進センター、
域学連携推進部門では、いろいろな学習の場
を提供しています。
なんでもお気軽にご相談下さい。**

お問合せ先:高知大学 地域連携推進センター 域学連携推進部門
 連絡先 :TEL 088-844-8454/FAX 088-844-8556
 E-mail :kokaikoz@kochi-u.ac.jp
 HP URL :<http://www.kochi-coc.jp/>



高知大学
KICS
 KOCHI UNIVERSITY
 INSIDE COMMUNITY SYSTEM
 HP : <http://www.kochi-coc.jp/>