



地域で学ぶ、地域を学ぶ 1日だけのStudyツアー

## 山菜を採って、食して、考えよう!



行き先: 本山町汗見川ふれあいの郷 清流館  
 すること: 山菜の収穫と加工、グループワーク  
 定員: 10名 参加費: 500円(昼食代)



みなさんは、山菜が生えているところを見たことは  
 ありますか? 採ったことは? 下ごしらえや調理をし  
 たことはありますか?

豊かな自然に囲まれた本山町汗見川地区の野山  
 には美味しい食材があふれています。

美しい自然の中で地域の方と一緒に山菜を収穫  
 し、加工体験をしてみませんか?

※昼食に山菜そばを準備していただいています。アレルギーのある方は  
 ご注意ください。

※今回は山菜の収穫と保存のための加工を体験します。

## もちもの(必須)

- 長袖、長ズボンで動きやすい服装
- 歩きやすい靴
- 帽子
- 飲み物
- エプロン・三角巾
- 筆記用具・メモ帳
- 雨天の場合はカッパ

## 必須ではないけどオススメ

- 酔い止め
- 虫よけスプレー
- 日焼け止め など

## スケジュール:

- 7:00 朝倉キャンパス発  
(今回は朝倉キャンパス発のみです。)
- 8:30 現地着、山菜の収穫  
 昼食: 山菜そば(500円)  
 山菜の加工  
 グループワークなど
- 16:00 現地発
- 17:30 朝倉キャンパス着

## 参加方法:

メールの件名を「えんむすび隊本山町山菜」とし、  
 本文に学部・学科・学年・性別・学生番号・氏名・  
 よみがな・電話番号・乗車希望キャンパスを記入し、  
 2016年4月18日(月)までに [cobo@kochi-u.ac.jp](mailto:cobo@kochi-u.ac.jp) へ  
 お送りください。

※メールを送って3日以上返信がない場合は  
 コラパ〜まで連絡をしてください。





えんむすび隊

KOCHI  
UNIVERSITY'S  
ENMUSUBI  
-TAI

## 参加者募集

5月7日(土)



20年の時を経て昨年復活！

ちやつう

## 南川の味、「茶通」づくり体験

行き先：土佐町南川地区

参加費：700円(昼食代)

すること：茶通作りとお茶摘み体験(もしくは山菜の収穫)

定員：10名

## ▼スケジュール

- 7:00 朝倉キャンパス発
- 7:40 農学部キャンパス発
- 8:00 医学部キャンパス発
- 9:30 現地着  
茶通作り・収穫体験
- 16:00 現地発
- 17:30 医学部キャンパス着
- 17:50 農学部キャンパス着
- 18:30 朝倉キャンパス着

※朝倉から医学部・農学部への到着時間は道路の混雑状況により遅延が生じる場合があります。

## ▼もちもの(必須)

長袖、長ズボンで動きやすい服装、歩きやすい靴、帽子、飲み物、エプロン、三角巾、筆記用具、メモ帳、雨天の場合はカッパなど

<必須ではないけどオススメ>

酔い止め、虫よけスプレー、日焼け止めなど

## ☑参加方法:

メールの件名を「えんむすび隊土佐町茶通」とし、本文に学部・学科・学年・性別・学生番号・氏名・よみがな・電話番号・乗車希望キャンパスを記入し、2016年4月25日(月)までに [cobo@kochi-u.ac.jp](mailto:cobo@kochi-u.ac.jp) へお送りください。

※メールを送って3日以上返信がない場合はコラパ〜まで連絡をしてください。



## 茶通(ちやつう)とは

お茶の香りのするお菓子で、土佐町南川で作られた茶葉を製茶するときに出た粉を使って作られました。イベントなどで販売し大人気だったんですが、高齢化の影響で生産を休止。今年のえんむすび隊をきっかけに地域のお母さんたちが復活させました。(原材料にそば粉を使用しています。)

問い合わせ：イクス2階コラパ〜まで！平日8:30~17:15 (TEL:088-844-8932)

「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、コラパ〜にご相談ください。



5月14日(土)



地域でまなぶ、地域をまなぶ 1日だけのStudyツアー



※山芋汁と郷土料理付き!

※写真はイメージです。

# ジネンジョ(自然薯)植えて、 中山間地域の暮らしを知る

in安田町中山地区

行き先: 安田町中山地区

集落活動センターなかやま

すること: ジネンジョの植え付けと、地元のおんちゃん・

おばちゃんと一緒に地域を考えるワークショップ

★準備するもの: 汚れても良い服、農作業ができる靴(運動靴・長靴など)、  
帽子、軍手、タオル、筆記用具、飲み物、酔い止めなど

★スケジュール:

7:00朝倉(総合研究棟前)発→7:40医学部(コンビニ前)発→8:00農学部(1号館玄関付近)発 →9:30現地着、地域紹介→9:45農作業、昼食、まち歩き・ワークショップ

15:30現地発→17:00農学部着→17:20医学部着→18:00朝倉着

※朝倉から医学部・農学部への到着時間は道路の混雑状況により遅延が生じる場合があります。

★募集定員: 10名(先着順)

★参加費: 無料(昼食は地元の方が心を込めて作ってくれる田舎料理)

★申込方法: メールの件名を「えんむすび隊安田町中山地区」とし、  
本文に学部・学科・学年・性別・学生番号・氏名・よみがな・電話番号、乗車希望キャンパスを記入し、2016年5月6日(金)までに  
cobo@kochi-u.ac.jpへお送りください。

※メールを送って3日(土日祝除く)以上返信がない場合はコラパ〜まで連絡をしてください。

☆「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。  
未加入者は、コラパ〜にご相談ください。



「安田町中山地区」は、高知県東部・安田町にある中山間地域で、安田川のアユやジネンジョが自慢です。平成26年度からえんむすび隊でジネンジョ栽培をお手伝いしています。今年はなんと当初の5倍! 1反になりました。

## こんな人におすすめ♪

- ・土に触れてみたい人
  - ・ステキな大人に出会いたい人
  - ・農業に興味にある人
  - ・いなか暮らしに興味のある人
  - ・きれいな山と川に触れたい人
  - ・とにかく何かやってみたい人
- などなど



問い合わせ  
イクス2階コラパ〜まで!  
TEL: 088-844-8932  
平日8:30~17:15



コラボレーション  
サポート・パーク



問い合わせ

イクス2階コラパ～  
TEL:088-844-8932  
平日8:30～17:15

同時開催!

AQUA SOCIAL FES!! 2016

参加者募集

6月5日(日)

山の棚田がアートに変身

“田んぼアート”田植え体験ツアー

地域で学ぶ、地域を学ぶ 1日だけのStudyツアー

行き先  
本山町吉延地区  
すること  
イベントお手伝い  
田植え体験

スケジュール

6:30朝倉キャンパス発→  
7:10農学部キャンパス発→  
7:30医学部キャンパス発→  
8:30現地着、田植え、棚田散策、  
地域の方やイベント参加者との交流  
15:00現地発→16:00医学部着→  
16:40農学部着→17:00朝倉着

参加方法

メールの件名を「えんむすび隊本山町田植え」とし、本文に学部・学科・学年・性別・学生番号・氏名・よみがな・電話番号・乗車希望キャンパスを記入し、2016年5月23日(月)までに [cobo@kochi-u.ac.jp](mailto:cobo@kochi-u.ac.jp) へお送りください。



※メールを送って3日以上返信がない場合はコラパ～まで連絡をしてください。

参加費  
無料  
昼食・お土産  
付き!

定員  
15名

☆田んぼアートとは

田んぼアートは、赤、白、黒、緑の葉っぱの稲を組み合わせて、田んぼに巨大な絵を完成させるものです。高知県の中央に位置し、清流吉野川が流れる山の町・本山町で町おこしと地域づくりの一環として毎年行われています。

☆こんな人におすすめ!

中山間地域の文化や暮らしに触れたい人、土に触れたい人、地域活性化に興味のある人、農業に興味がある人、地域づくりを学びたい人、アートに興味がある人、どなたさまも大歓迎!

もちもの

動きやすく汚れてもいい服、着替え、帽子、スニーカー、タオル、飲み物、筆記用具、酔い止め、持っている人は足袋



「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、コラパ～にご相談ください。



大野見を元気に！

6月12日(日)

# 「遅咲きのひまわり」の種をまこう！

問い合わせ  
イクス2階コラパ～  
平日8:30～17:15  
TEL:088-844-8932

☼行き先☼

中土佐町大野見

☼すること☼

ひまわりの種まき  
散策、ワークショップ  
(雨天時はカカシづくり)

3ヶ月後



清らかな四万十川の流れ、美味しいお米がとれる中土佐町大野見地区。初めてでもどこか懐かしく、穏やかな気持ちになれる、そんな場所で地域の方と一緒に汗を流してみませんか？

南地区の玄関口一面にひろがるひまわり畑に種を植えて、大野見を盛り上げましょう。

## ☼スケジュール☼

5:50 医学部発  
6:10 農学部発  
6:50 朝倉発  
8:00 現地着  
ひまわりの種まき  
昼食  
散策、ワークなど

15:00 現地発  
16:00 朝倉着  
16:40 農学部着  
17:00 医学部着

※帰着時間は前後することがあります。

☼参加費☼ 300円(昼食付き!) ☼募集定員☼ 14名(先着)

## ☼昼食☼

大野見米と地元の旬の山菜と野菜を使ったちらし寿司  
しまんとターキーの串焼き、  
地域で作った手もみ新茶 など



## ☼もちもの☼

長袖長ズボンで動きやすい服装、農作業ができる靴、帽子、  
タオル、飲み物、筆記用具、メモ帳

## ☼あれば良いもの☼

日焼け止め、虫よけ、着替え、軍手、酔い止め

## ☼参加方法☼

メールの件名を「えんむすび隊中土佐町ひまわり」とし、本文に学部・学科・学年・性別・学生番号・氏名・よみがな・電話番号・乗車希望キャンパスを記入し、2016年6月3日(金)までに  
cobo@kochi-u.ac.jpへお送りください。

※メールを送って3日以上返信がない場合は  
コラパ～まで連絡をしてください。



「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、コラパ～にご相談ください。

海に潜って考える

## 「海という資源」の活かし方

7月24日(日)

地域で学ぶ、地域を学ぶ 1日だけのStudyツアー



行き先: 宿毛市片島・鶴来島

 すること: 体験ダイビング・島と海のゴミ拾い  
 地域の方と一緒にワークショップ

 参加費: 8000円  
 (通常体験料: 15000円)

## 宿毛市鶴来島とは

高知市から車で約3時間のところにある宿毛市片島からさらに船で約30分離れたところにある小さな島です。沖ノ島に並ぶダイビングの穴場スポットとして少しずつ知られてきてます。島民はおよそ20名でほぼ全員が高齢者という島ですが、島の暮らしを守るため観光にも力を入れ盛り上げようとしています。

## もちもの

水着、羽織るもの(パーカーなど)、着替え、帽子、タオル、飲み物、筆記用具、メモ帳、日焼け止め、酔い止め、お昼ご飯

## こんな人にオススメ

自然を活かした観光に興味のある人、限界集落に興味のある人、地域活性化に興味のある人、地域の人と話をしてみたい人、ダイビングをしてみたい人、などなど、どなた様でも大歓迎

## 参加方法

メールの件名を「えんむすび隊宿毛市ダイビング」とし、本文に学部・学科・学年・性別・学生番号・氏名・よみがな・電話番号・乗車希望キャンパス・身長・体重(もしくは服のサイズ)・靴のサイズを記入し、2016年7月8日(金)までに

cobo@kochi-u.ac.jp へお送りください。

※未成年の場合保護者の同意が必要です  
 ※メールを送って3日以上返信がない場合はコラパ~まで連絡をしてください。



5:00 医学部キャンパス発

5:20 農学部キャンパス発

6:00 朝倉キャンパス発

9:00 片島着

体験ダイビング

昼食(各自持参)

島と海のゴミ拾い

ワークショップ

15:00 鶴来島発

16:30 片島発

19:30 朝倉キャンパス着

20:10 農学部キャンパス着

20:30 医学部キャンパス着

## 定員

先着15名



問い合わせ  
 イクス2階コラパ~まで!  
 TEL: 088-844-8932  
 平日 8:30~17:15



「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、コラパ~にご相談ください。



8月6日(土)



かつぱでまちおこし!?

# 高知のかつぱにないきって イベントを盛り上げよう!

行き先: 四万十町大正 (全国かつぱサミットin四万十 会場)  
やること: イベントのお手伝い、アンケートの実施  
着ぐるみに入って盛り上げる

6:00 医学部発

6:20 農学部発

7:00 朝倉発

9:00 現地着

イベント準備

お手伝い 等

16:00 現地発

18:00 朝倉着

18:40 農学部着

19:00 医学部着

●もちもの

動きやすい服装、スニーカー、帽子、タオル、エプロン、飲み物、筆記用具、メモ帳、酔い止め

●定員 15名

●参加費 無料(豪華特典付き♪)

●参加方法:

メールの件名を「えんむすび隊かつぱサミット」とし、本文に学部・学科・学年・性別・学生番号・氏名・よみがな・電話番号・乗車希望キャンパスを記入し、2016年7月29日(金)までに [cobo@kochi-u.ac.jp](mailto:cobo@kochi-u.ac.jp) へお送りください。  
※メールを送って3日以上返信がない場合は コラパ〜まで連絡をしてください。



コラボレーション サポート・パーク

問い合わせ  
イクス2階  
コラパ〜まで!

TEL: 088-844-8932  
平日8:30~17:15

「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、コラパ〜にご相談ください。