



えんむすび隊

KOCHI
UNIVERSITY'S
ENMUSUBI
-TAI

田舎で暮らそう

あなたの「半農半X」

① 10月9日(日) ② 11月26日(土)

一日だけの参加也大歓迎!

行き先: 大豊町

作業: ①ハウス野菜の収穫
②ゆずの収穫

スケジュール

- 7:00 朝倉発
- 7:40 農学部発
- 8:00 医学部発
- 9:00 現地着
- 9:30 作業開始
- 12:00 昼食
- 13:00 ワークショップ
振り返り
- 15:00 現地発
- 16:00 医学部着
- 16:20 農学部着
- 17:00 朝倉着

※各キャンパス間の到着時間は
道路の混雑状況により前後する
場合があります。

もちもの

長袖長ズボンで動きやすい服装、
農作業ができる靴、帽子、
飲み物、筆記用具、メモ帳

定員

各10名

参加費

500円(お弁当代)

参加方法

メールの件名を「えんむすび隊大豊町半農半X」とし、本文に
学部・学科・学年・性別・学生番号・氏名・よみがな・電話番号・
参加希望日、乗車希望キャンパスを記入し、

①10月3日(月)、②11月18日(金)までに

cobo@kochi-u.ac.jp へお送りください。

※メールを送って3日以上返信がない場合は
コラパ~まで連絡をしてください。



「半農半X」とは、90年代半ば頃から提唱されてきた

小さな自給農を行いながら、残りの時間は「X」、つまり自分のや
りたいことに費やすという働き方・ライフスタイルです。大豊町で
はこの半農半Xを応援するプロジェクトが始まっています。自分
ならどんな「X」が出来るのか、実際に移住した先輩の話聞き
ながら考えてみませんか？



えんむすび隊

KOCHI
UNIVERSITY'S
ENMUSUBI
-TAI

10月16日(日)

農業ベンチャー企業の社長に聞く

幸せにつながる6次産業



行き先

須崎市浦ノ内

やること

葉にんにくの植え付け
6次産業を学ぶワークショップ



スケジュール

- 6:50 朝倉発
- 7:30 農学部発
- 7:50 医学部発
- 9:00 現地着
葉にんにくの植え付け
- 12:30 昼食
ワークショップ
- 15:30 現地発
- 16:40 医学部着
- 17:00 農学部着
- 17:40 朝倉着

もちもの

長袖長ズボンで動きやすい服装、農作業ができる靴
着替え、帽子、飲み物、筆記用具、メモ帳

参加費：500円(昼食代) 定員：15名

参加方法

メールの件名を「えんむすび隊 須崎6次産業」とし、
本文に学部・学科・学年・性別・学生番号・氏名・
よみがな・電話番号・乗車希望キャンパスを記入し、
2016年10月7日(金)までに
cobo@kochi-u.ac.jpへお送りください。
※メールを送って4日以上返信がない
場合はコラパ〜まで連絡をしてください。



♪こんな人にオススメ♪

6次産業に興味がある人、起業に興味がある人、
新しい働き方・生き方に興味がある人、農作業がしたい人、
新しいつながりが欲しい人などどなた様でも大歓迎！



「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および
学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、コラパ〜にご相談ください。

問い合わせ：イクス2階コラパ〜まで！ 平日8:30~17:15 TEL:088-844-8932



COLLA PAR
コラボレーション
サポート・パーク



参加者募集

10月23日(日)



絶景 天空の郷は実りの秋!

“田んぼアート” 稲刈り体験ツアー

地域で学ぶ、地域を学ぶ 1日だけのStudyツアー

行き先 本山町吉延地区
すること イベントお手伝い 稲刈り体験

スケジュール

6:30朝倉キャンパス発→
7:10農学部キャンパス発→
7:30医学部キャンパス発→
8:30現地着、稲刈り体験、学習会、
地域の方やイベント参加者との交流
15:30現地発→16:30医学部着→
16:50農学部着→17:30朝倉着



参加方法

メールの件名を「えんむすび隊本山町稲刈り」とし、本文に学部・学科・学年・性別・学生番号・氏名・よみがな・電話番号・乗車希望キャンパスを記入し、2016年10月14日(金)までに cobo@kochi-u.ac.jp へお送りください。



※メールを送って3日以上返信がない場合はコラパ~まで連絡をしてください。



参加費 無料 昼食付き!

定員 15名

★田んぼアートとは

田んぼアートは、赤、白、黒、緑の葉っぱの稲を組み合わせ、田んぼに巨大な絵を完成させるものです。高知県の中央に位置し、清流吉野川が流れる山の町・本山町で町おこしと地域づくりの一環として毎年行われています。

★こんな人におすすめ♪

中山間地域の文化や暮らしに触れたい人、土に触れたい人、地域活性化に興味のある人、農業に興味がある人、地域づくりを学びたい人、アートに興味がある人、どなたさまも大歓迎!

もちもの

動きやすく汚れてもいい服、着替え、帽子、スニーカー、タオル、飲み物(多めに)、筆記用具、メモ帳、酔い止め



「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、コラパ~にご相談ください。



COLLA PAR コラボレーション サポート・パーク

問い合わせ イクス2階コラパ~ TEL:088-844-8932 平日8:30~17:15



えんむすび隊

KOCHI
UNIVERSITY'S
ENMUSUBI
-TAI

みんなで植えた

ジネンジョを収穫しに行こう!!

In 安田町中山地区

参加者募集

12月4日(日)

行き先

安田町中山地区

やること

自然薯の収穫作業、イベント会場準備など



スケジュール

- 6:30 朝倉キャンパス発
 - 7:10 岡豊キャンパス発
 - 7:30 物部キャンパス発
 - 8:30 現地着
収穫作業、昼食
会場準備
 - 16:00 現地発
 - 17:00 物部キャンパス着
 - 17:20 岡豊キャンパス着
 - 18:00 朝倉キャンパス着
- ※到着時間は道路状況により前後する場合があります。

安田町集落活動センターなかやまの地域づくり
集落活動センターなかやまでは、地元特産品のジネン
ジョ(自然薯)栽培による地域づくりに取り組んでいます。
今回は、今年5月にえんむすび隊で植え付けしたジネン
ジョの収穫体験を行います。
収穫したジネンジョは12月11日の山芋まつりで販売しま
す! えんむすび隊ではそちらのお手伝いにも行きます。



「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または
「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。

もちもの

農作業や掃除ができる服装、
水筒、軍手、筆記用具、メモ帳

参加費

!! 無料!!

地元食材を使った昼食付き!

定員: 先着10名

参加方法

メールの件名を「えんむすび隊安田町収
穫」とし、本文に学部・学科・学年・性別・学
生番号・氏名・よみがな・電話番号・乗車希
望キャンパスを記入し2016年11月25日(金)
までに cobo@kochi-u.ac.jp
へお送りください。

※メールを送って3日以上返信
がない場合はコラパ~まで
連絡をしてください。





みんなで育てた
参加者募集
12月11日(日)
ジネンジョで地域を盛り上げよう!!
in 安田町中山地区

◎行き先:安田町中山地区

◎募集定員:10人

◎すること:

- ①なかやま山芋まつりでの販売補助
- ②舞台サポート ③会場設営・片づけ
- ④来場者へのヒアリング

自然薯汁と
地元の野菜を使った
五目ご飯つき!

スケジュール

- 6:30 朝倉キャンパス発(総合研究棟前)(時間厳守)
- 7:10 岡豊キャンパス発(コンビニ前)
- 7:30 物部キャンパス発(1号館前)
- 8:30 現地着、なかやま山芋まつりにてお手伝い
昼食は山芋汁と地元の野菜を使った五目ご飯つき!
- 16:00 現地発
- 17:00 物部キャンパス着
- 17:20 岡豊キャンパス着
- 18:00 朝倉キャンパス着

準備するもの

動きやすい服装、スニーカー、エプロン、三角巾、タオル、
筆記用具、メモ帳

参加費

無料

お昼は自然薯汁と地元野菜の五目ご飯!

申し込み方法

メールの件名を「えんむすび隊
安田町中山山芋まつり」とし、
本文に学部・学科・学年・性別・学生番号・氏名・よみが
な・電話番号・乗車希望キャンパスを記入し、2015年12月
4日(金)までにcobo@kochi-u.ac.jpへお送りください。

- ※1)「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」
または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に
加入していること。未加入者は、コラパ〜にご相談ください。
- ※2)雨天決行



問い合わせは
イクス2階
コラパ〜まで!



<お知らせ> 収穫体験のえんむすび隊も同時募集中!
12月4日(土)にジネンジョの収穫祭が計画されています。現在、収穫に参
加できるえんむすび隊も募集中!ジネンジョの収穫を体験してからこのえ
んむすび隊に参加してみたいかたがでしょうか?
もちろん、どちらかだけの参加でも大丈夫です。収穫体験のみ申し込みた
いという方もコラパ〜(cobo@kochi-u.ac.jp)までご連絡ください。

安田町中山地区とジネンジョ(自然薯)

安田町中山地区は、高知県東部に位置する安田町の中山間地域にあり、地域の特産である「ジネンジョ」栽培による地域づくりを行っています。今年度5月に植え付けたジネンジョ。地域の皆さんと一緒に、中山地区最大のイベントを盛り上げましょう!



こんな人におすすめ♪

山里の暮らしや文化に関心のある人、農業に関心のある人、自然薯を味わいたい人、地域活性化の手法に触れたい人、おばちゃんの料理の技を盗みたい人、人との触れ合いを求めている人などどなたさまも大歓迎!



えんむすび隊

KOCHI
UNIVERSITY'S
ENMUSUBI
-TAI

COLLA PAR

コラボレーション
サポート・パーク

12月18日(日)

参加費：無料(お昼ご飯付き！)

定員：6名

WiFi 賑わい 街づくり

四万十町のイベントを手伝って

地域づくりの“原点”を知ろう

● 行き先

四万十町

● やることイベントのお手伝い
来場者へのヒアリング調査● 問い合わせイクス2階コラパ～まで！
平日8:30～17:15
TEL:088-844-8932● スケジュール

6:00 物部キャンパス発
6:20 岡豊キャンパス発
7:00 朝倉キャンパス発
8:15 四万十町役場着
8:30 現地着
会場準備・ヒアリング
片づけ・昼食・ワークショップ

15:00 現地発
16:30 朝倉キャンパス着
17:10 岡豊キャンパス着
17:30 物部キャンパス着

※各キャンパスの発着時間は参加状況や道路状況により前後する場合があります

● もちもの

暖かく動きやすい服装・歩きやすい靴、飲み物、
筆記用具、メモ帳

● 参加方法

メールの件名を「えんむすび隊四万十町街づくり」とし、本文に学部・学科・学年・性別・学生番号・氏名・よみがな・電話番号・乗車希望キャンパスを記入し、2016年12月9日(金)までに

cobo@kochi-u.ac.jp へお送りください。

※メールを送って3日以上返信がない場合はコラパ～まで連絡をしてください。

● こんな人にオススメ

街ににぎわいを取り戻すための活動に興味がある人、地元の人と話してみたい人、子供が好きな人、四万十町に行ってみたい人など、

どなたさまでも大歓迎♪

● 「地域づくりの“原点”を知る」とは

四万十町ににぎわいを取り戻したい！交流できる場が欲しい！そんな思いから始まったこのイベントは四万十町賑わい街づくり実行委員会が試行的に開催するイベントです。大人が集まって本気で試行錯誤している街づくりに触れてみませんか？

「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。



えんむすび隊

KOCHI
UNIVERSITY'S
ENMUSUBI
-TAI

SNSで土佐市の魅力をPR

～探して、巡って、写真に撮って～

1月15日(日)

定員:10名

参加費無料

※昼食は各自負担 Q #土佐市

#すること

土佐市内の
観光スポットを車で巡り、
Instagramで発信!行き先、昼食はグループで
自由に選べます!

7:30 物部発 #スケジュール
7:50 岡豊発
8:30 朝倉発
9:00 現地着、行き先選び
10:00 フィールドワーク
14:30 集合、ワークショップ
17:00 現地発
17:30 朝倉着
18:10 岡豊着
18:30 物部着



#持ち物

- ・個人のスマートフォン
※貸し出しはありません
※Instagramアプリのインストールが
必要です
※アカウントはコラパ〜で用意
※通信料は各自負担
※充電をしっかりとっておくこと
- ・昼食代、筆記用具
- ・歩きやすい靴、防寒対策

#地域からの声

SNSや写真を使った情報発信が得意な人、大歓迎! 土佐市に長期的に関わってみたい人も募集しています!

#応募方法

メールの件名を「えんむすび隊土佐市PR」とし、本文に学部・学科・学年・性別・学生番号・氏名・よみがな・電話番号乗車希望キャンパスを記入し、2017年1月6日(金)までに cobo@kochi-u.ac.jp へお送りください。※メールを送って3日以上返信がない場合はコラパ〜まで連絡をしてください。

「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、コラパ〜にご相談ください。

お問い合わせは
イクス2階コラパ〜まで!
TEL:088-844-8932
平日8:30~17:15





えんむすび隊

KACHI
UNIVERSITY
-TAI

酒蔵の町・風情あふれる佐川町で

ひなまつりを学ぼう

(ひなまつりの準備をお手伝い)

2月16日(木)



スケジュール

7:10 物部キャンパス発(1号館前)(時間厳守)

7:30 岡豊キャンパス発(コンビニ前)

8:10 朝倉キャンパス発(事務局棟前)

9:00 現地着

地元ガイドと共にひな人形の飾りつけ

12:00 昼食(佐川のおいしいお昼ご飯付き!)

町立博物館「青山文庫」の学芸員に学ぶ
ひなまつり・佐川の歴史

17:00 現地発

17:40 朝倉キャンパス着

18:20 岡豊キャンパス着

18:40 物部キャンパス着

※朝倉から医学部・農学部への到着時間は道路の
混雑状況により遅延が生じる場合があります。※「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」
または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」
に加入していること。
未加入者は、コラパ~にご相談ください。

◎行き先:佐川町上町周辺

(司牡丹酒蔵や牧野富太郎ふるさと館、
青山文庫など歴史的な町並みの残る地区です)

◎すること:ひな人形の飾りつけ

ひなまつり・佐川の歴史について学ぶ

◎定員: 15人(先着順)

準備するもの

作業しやすく暖かい服装、
歩きやすい靴、筆記用具、メモ帳

申し込み方法

メールの件名を「えんむすび隊佐川町ひな祭り」とし、本文
に学部・学科・学年・性別・学生番号・氏名・よみがな・電話
番号・乗車希望キャンパスを記入し、2月10日(金)までに
cobo@kochi-u.ac.jpへお送りください。※メールをしてから2日(土日祝日を除く)たつて
も返事がない場合コラパ~に来るか
088-844-8932 まで連絡してください。

さかわ・酒蔵の道 ひなまつりとは

佐川町は古くから城下町として栄えました。その風情は今も受け継が
れ、伝統的な商家住宅や酒蔵などが町なみを形成し、初めてでもどこか
懐かしい、そんな気持ちにさせてくれます。そんな歴史情緒漂う佐川町上町地区では毎年、酒蔵の道沿いの古民
家や歴史的建築物に多種多様なひな飾りを展示して多くの人に楽しまれ
ています。明治時代のひな飾りや旧家の格子に飾られる格子雛など佐
川ならではの風景。また、今回飾りつけをする青山文庫は3月4日に開幕
する幕末維新博の地域会場の一つとなっています。

ひなまつりを学ぶ?

3月3日といえば、ひなまつり。ひな祭りに欠かせないもの
の1つといえば「ひな人形」です。実際に触ったり
飾ったことがない人も見たこと
はありますよね。そんな誰でも知ってるひな
人形が昔は紙だったって
知ってますか?(諸説あり)知っているようで知らない
ひなまつりの歴史や意味を、
実際に飾り付けながら知っ
てみたいと思いませんか?

こんな人にオススメ♪

地域の文化的資源を活用した活性化に興味のある人、観光協会の仕事に興味のある人、
知的好奇心旺盛な人、日本の伝統文化に触れてみたい人、イベント運営に興味のある人

問い合わせ:イクス2階コラパ~まで!

主催:高知大学コラボレーション・サポート・パーク

コラボレーション
サポート・パーク



えんむすび隊

KOCHI
UNIVERSITY'S
ENMUSUBI
-TAI

高知の もい

まちなかの森林を体験しよう！

2月20日(月)

スケジュール

- 7:30 岡豊キャンパス発
- 7:50 物部キャンパス発
- 8:30 朝倉キャンパス集合
- 9:30 各訪問先見学
- 昼食
- 14:00 ワークショップ
- 17:00 朝倉キャンパス発
- 17:40 物部キャンパス着
- 18:00 岡豊キャンパス着

訪問先

- 高知市原木市場
- バイオマスエネルギー工場
- CLTを用いた建設物
- 森林に携わる方との
ワークショップ(朝倉)

参加方法:

メールの件名を「えんむすび隊高知市森林」とし、本文に学部・学科・学年・性別・学生番号・氏名・よみがな・電話番号・乗車希望キャンパスを記入し、2017年2月10日(金)までに cobo@kochi-u.ac.jp へお送りください。

※メールを送って3日以上返信がない場合はコラパ〜まで連絡をしてください。



持ち物: 歩きやすい靴、筆記用具、メモ帳、昼食 参加費: 無料(昼食は各自準備)

平成28年度10月に四国森林管理局と高知大学は包括協定を締結しました。高知大学全体で高知の森を盛り上げる、その第一歩として、今回えんむすび隊を実施することになりました！森・人・歴史・地域など様々な分野を通じた高知県の地域活性化に興味のある人は是非参加してみてください。

「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、コラパ〜にご相談ください。

定員10名

協賛: 四国森林管理局

問い合わせ: イクス2階コラパ〜まで! 平日8:30~17:15 TEL:088-844-8932



えんむすび隊

KOCHI
UNIVERSITY'S
ENMUSUBI
-TAI

地域に密着した

百貨店の役割と思い出

を聞いてみよう！

2月23日(木)

定員:10名

★スケジュール

8:00 朝倉キャンパス発
 8:40 岡豊キャンパス発
 9:00 物部キャンパス発
 9:30 現地着
 レクチャー・店内視察
 昼食・お客様アンケート
 意見交換会

17:30 現地発
 18:00 物部キャンパス着
 18:20 岡豊キャンパス着
 19:00 朝倉キャンパス着

※各キャンパスの発着時間は参加状況
 や道路状況により前後する場合があります。

※現地集合希望の場合はご相談ください。

★行き先:高知大丸

★やること:地域密着型百貨店のあゆみを学ぶ
アンケートシートを使ったヒアリング

★もちもの:筆記用具・メモ帳

★参加費:無料(昼食付き)

★参加方法:メールの件名を「えんむすび隊
 高知市百貨店」とし、本文に学部・
 学科・学年・性別・学生番号・氏
 名・よみがな・電話番号・乗車希
 望キャンパスを記入し、
 2月15日(水)までに
 cobo@kochi-u.ac.jp
 へお送りください。



※メールを送って3日以上返信がない場合は
 コラパ〜まで連絡をしてください。

高知大丸は地元唯一の百貨店として今年70周年を迎えました。地域の人に愛されたからこそその70年。地域と百貨店のあゆみや役割、地域の人にとっての百貨店とはなど、いつもと違う目線から高知大丸をのぞいてみませんか？

こんな人にオススメ♪

商店街や百貨店を通じた地域活性化に興味がある人、百貨店に関心がある人、人と話すことが好きな人、コミュニケーション力を磨きたい人、とにかく何かやってみたい人など、どなた様でも大歓迎



「学生教育研究災害傷害保険および学研災付帯賠償責任保険」または「大学生協生命共済および学生賠償責任保険」に加入していること。未加入者は、コラパ〜にご相談ください。

問い合わせ:イクス2階コラパ〜まで! 平日8:30~17:15 TEL:088-844-8932