

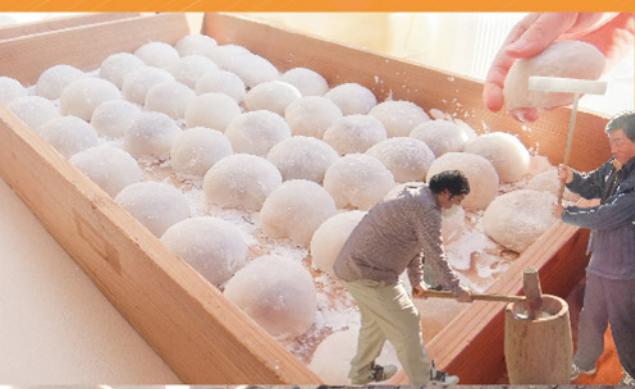


キャンパス外で主体的に活動したい学生さんへ

がむしゃらな 自分に出会う 大学生活

地域でenjoy!
安田(あんた)の食応援隊
活動記

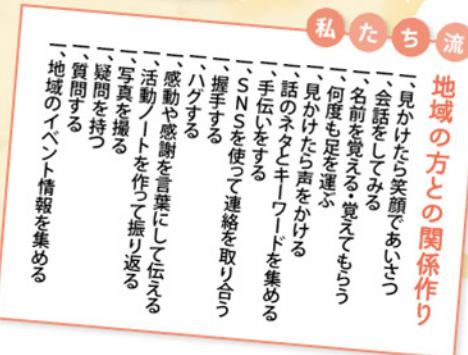
この冊子は私たちが「食」をテーマに地域に入り、
活動する中で、何が楽しく、何に悩んだのか、どんな成長が
あったのかのリアルな活動報告です。



農学部生が食を追いかけ、地域に入る

はじめに

私たちは、安田町の郷土料理のおいしさと地域の方々との交流の楽しさに魅了され、「食」を切り口に安田町の魅力を発掘したいという思いから、このプロジェクトを立ち上げました。安田町の郷土料理や農産物について取材を通じて情報収集し、感じたことや学んだことを記録、発信することを目的としています。そして、地域の食から見えてくるものを探し、自分たちなりの「食のあり方」を考えいくことを目標に活動を続けています。この冊子は地域に入って活動してみたいと考えている学生さんが地域に入るきっかけになれば、という思いで作成しました。



メンバー紹介

大学のプログラムが地域に入るきっかけ

私は、一回生の夏に大学生だからこそできる学びがしたいと思い、SUIJIプログラムに参加して安田町を知りました。そこで初めて「地域で学ぶ」体験をし、安田町の地域の方々の温かさに驚きました。SUIJI後も、もっと地域の方々と関わっていきたいと思い、食べることが好きなので「食」をテーマに活動を始めました。

仲間がいるから活動できる

私は休日は家から出ず、一人惰眠を貪るのが好きです。でも安田町のことは好き。何かイベントがあれば手伝いたい。そんな感じでした。はるちゃんの誘いがなければ、こんなにたくさん安田町に行けませんでした。一人では難しくても仲間がいれば助けます。今では安田町で活動することが大好きです!ぜひみなさんも好きなことを見つけてください。

友達との会話が一步踏み出す力に

私は、途中からメンバーになりました。もともと地域に関わる活動がしたいと思っていましたが、部活動やバイトで時間が取れないことを理由にそういった活動に参加することが出来ていませんでした。安田の食応援隊を知ったのは、はるかとわっしーと昼食をとった時でした。興味をもった私に、「部活のない日でいいから一緒に活動しよう」と二人が誘ってくれたから、活動の楽しさを知ることや自分なりに成長することが出来ています。



- これからも安田町の美味しい食を発信していきます!
- 3月 冊子完成
- 2月 冊子作成に奮闘 (株 東京映画社さん訪問)
- 1月 冊子作成に奮闘 開場を取材
- 餅つきのお手伝い
- 消防団の集まりに参加
- 3月 冊子完成

- 1月 冊子作成に奮闘 開場を取材
- 2月 地域の方に活動報告の発表 ブラッシュアップ会参加 (三回目)
- 3月 冊子作成にまだ奮闘 冬を祝う会のお手伝い
- 4月 餅つきのお手伝い
- 5月 はるかとわっしーでプロジェクトを開始 伝統の味を受け継ぐお母さんを取材 (二日公開で何かしたい)
- 6月 ブラッシュアップ会参加 (二回目) 地域の方にどのような活動をすれば良いのだろうか?
- 7月 オクラ農家を取材 (一日公開で何かしたい)
- 8月 补助金申請書の作成 安田朝の着ぐるみの貸し出し申請
- 9月 ブラッシュアップ会参加 (二回目) かなちゃんがメンバー入り (二日公開で何かしたい)
- 10月 ブラッシュアップ会参加 (二回目) 消防団の方々と交流 (一日公開で安田町PR)
- 11月 荷物で自然薯収穫を取材 (一日公開で安田町PR)
- 12月 あか牛を取材 (一日公開で安田町PR)

安田の食応援隊発足!

2016年5月より活動開始!

安田の食応援隊のあゆみ

- えんむすび隊
- 2015年夏 SUIJI*
- ・自然薯収穫体験に参加
- ・安田町で活動する先輩方を知る
- ・赤池先生や地域のキーパーソンと出会う
- ・はるかとわっしーが参加し

INTERVIEW

ぶっちゃけ聞いてみました、学生が地域に入てもいいの?

Q. 安田の食応援隊が地域に入って活動していることをどう思っているのか教えてください!

A. 今あるものを形(データ)として残すことに関わってくれているのがありがたいと思っています。地域にどんな人がいて、どんな生活をしているのかがわかる記録って、なかなか作る機会もないんですよ。そこを若い学生さんが興味を持ち、地域の人へ教えてもらっているのはこちらの良い刺激にもなっています。大学生が来てくれるだけでも、地域の人は喜んでいるんですよ。

Q. これから地域に入ろうとしている学生にメッセージをください!

A. キーパーソンを見つけることが大切だと思います。学生さんと地域をつなぐのも僕らの仕事なので、何か地域でやりたいことがあれば気軽に声をかけてくださいね。

安田町ふるさと応援隊 集落支援員
横田光貴さん



あんた

安田の食応援隊は安田町がとにかく好き!

物部キャンパス一日公開で安田町をPR!



安田町マスコット
安田朗(あんたろう)

「中山を元気にし隊」とコラボさせていただき、先輩の自然薯汁とともに田舎寿司を販売し、午前中にすべて完売することができました。初めての出店に準備から当日まで戸惑いと不安だらけの1か月で、味工房じんの交渉と取材、学務への申請、活動紹介パネル・チラシ・郷土料理に関するアンケートの作成、安田朗の貸出申請など、地域の方の協力がなければできなかつた活動でした。たくさんの人においしさを知ってもらえ、売り切った嬉しさや達成感、安堵感は確かなものでしたが、作り手の知恵や工夫、想いなどの背景部分をもっと伝えたいという課題も残りました。来年はこの課題をふまえ、リベンジしようと思います!

地域のイベントにも駆け付けます!



安田の食応援隊では、地域の子どもたちと一緒にお餅つきに参加したり、販売用の自然薯を袋詰めするお手伝いなどをしています。いずれも私たちにとって貴重な経験となっています。

消防団の集まりに参加して地域の方と交流!



私たちの活動を支えてくださる浩文さんの紹介で、中山分団の消防車の点検と夕食会に参加しました。私たちにとって、月1で消防団のお父さん方に会えるのは楽しみであり、新たな取材場所のヒントを探れる機会でもあります。

定期的な活動報告でプレゼン力も身に付きます!



地域の方に向けた活動報告会や高知大学のブラッシュアップ会に参加しています。プレゼンは難しいですが、毎回メンバーで協力して資料を作り、練習します。

食を追って出会えた人から 発見した安田町の魅力!



魅力的な人や食との
出会いがたくさん
ありました

1 我らが強面キーパーソン!

山下 浩文さん (54歳)

出会いのきっかけ

えんむすび隊としてはるかが安田町へ行つた際、昼食中に地域の方へ「安田で何かしたい!食べることが好きだから、食の探究をしたい!」と話すと、「浩文さんは頼つたらいい。」と紹介していただいたのがきっかけでした。普段役場で働く浩文さんは、ユズやお米を栽培している兼業農家でもあります。

▶私たちのお父さん役

安田(あんた)の食応援団のキーパーソンは、紛れもなく浩文さんです。「安田の食を探求したい」と言うと、ローカルな情報をいつも提供していただき、いつも私たちに手を差し伸べてくださいます。浩文さんのおかげで、たくさんの地域の方々と出会うことができました。最初は無口でしかめつ面という強面の印象で話しかけるのが怖かったのですが、勇気を出して話してみると優しく話を聞いてくれたりアドバイスをくれたりと懐の深いおおらかな人でした。そんな浩文さんの魅力は地域でのイベントを大切にする姿勢。大学と地域を結ぶえんむすび隊やSUIJI、地域のマラソン大会や山芋まつりなどには必ずカメラを持って現れます。



なくてはならない頼れる存在!

2 深い人生観から学ぶ

山下 静恵さん (83歳)

出会いのきっかけ

私たちの活動のキーパーソンである浩文さんと出会った日に、「まずはどんな活動ができるのか、うちを取り材しに来らいいよ。」と紹介していただいたのが浩文さんのお母さんである静恵さんでした。そして、その出会いの一週間後に取材することになりました。

▶働き者のお母さん

山下静恵さんは安田町の隣に位置する北川村出身。毎朝3時頃に起牋し、調理場でおくどを使ってもち米を蒸すことから1日が始まります。赤飯を作るときには、色付けを良くするために前日から小豆の煮汁に浸けておくことも忘れません。静恵さんの作る赤飯は塩加減が最高だと地域の人からも評判で、干し芋を原料にしたかんば餅に至っては5歳の女の子の大好物であるくらい、年齢問わず知る人ぞ知る地域の伝統の味となっています。「家で米はあるし、なんか働くことしたらええが。」と始めた毎朝の調理で地域の人々の心と胃袋をがっちりとつかんでいます。



毎朝3時起きのおくど使い

魅力的な人や食との
出会いがたくさん
ありました

3 真似したい情熱の持ち主

江渕 辰哉さん (28歳)

出会いのきっかけ

安田町の消防団員である浩文さんに月1の集まりに呼んでいただき、消防団の方とも知り合うことが出来ました。その際、私たちの活動内容を説明すると「山で牛乳を飼っている酪農家がいる」と情報を得ることができ、浩文さんに連れていっていただきました。

▶愛情深き努力家

江渕辰哉さんは、お母さんと奥さんの3人でホルスタインを40頭ほど飼育する酪農家。その牛舎は、安田駅から車で30分ほど山道を登った栄峯というところにあります。搾ったミルクはひまわり乳業へ出荷。現在、酪農組合には申請すれば月に2回まで別の酪農家に牛舎をさせて休みが取れるヘルパー制度がありますが、辰哉さんはほとんど利用せず毎日自らの手で牛のお世話をこなします。「牛が大好きだから、休みがなくてもこの仕事が続けられる」とおっしゃる姿はどこか自信に満ち溢れていて、とてもかっこよく見えました。



情熱的な若き愛牛家

4 土佐あか牛を支える玄人

中野 智里さん (57歳)

出会いのきっかけ

浩文さんに「安田に牛(ホルスタイン)を飼っている人がいると思わなかつた。」と言うと「和牛もあるよ。」と問い合わせ先を教えていただいたのが智里さんでした。取材日を交渉し、取材をすることに成功しました。



リアルな経営を学ぶ

4 土佐あか牛を支える玄人

中野 智里さん (57歳)

出会いのきっかけ

浩文さんに「安田に牛(ホルスタイン)を飼っている人がいると思わなかつた。」と言うと「和牛もあるよ。」と問い合わせ先を教えていただいたのが智里さんでした。取材日を交渉し、取材をすることに成功しました。

▶穏やかに燃え盛る経営人

中野智里さんは約280頭の和牛を飼育しており、黒毛和牛だけでなくあか牛と牛の出荷にも力を入れています。以前は、ほとんど黒毛和牛を飼育していたという智里さん。あか牛に力を入れている理由を聞くと、「昔はあか牛の価値が低かつたが、今は上がってきた。県でも力を入れている。」とのこと。智里さんは安田町の行政と提携しており、智里さんのあか牛はふるさと納税の返礼品となっています。「人よりもちょっとでも先を読んで、常に先手先手を考えて打つ。情報を集めるのも自分の経営努力よね」と穏やかに、しかし、力強く語ってくださった智里さん。その瞳の奥には確かな自信にみなぎる光が見えました。



5 愛情一本、山の上のオクラ

横田 信次さん (59歳)

出会いのきっかけ

信次さんは元々はるかとわっしーがSUIJIプログラムでお世話になった農家さんでした。野菜の取材を計画した際に浩文さんへ相談すると「今の時期やったらオクラがえいね。」と快諾していただき、取材をすることとなりました。

▶ 追いかける父の背中

横田信次さんは、奥さんと二人でオクラを栽培しています。信次さんのお父さんから受け継いだ畑で天候や病害虫に悩まされながらも栽培方法を試行錯誤し、休みなく働く毎日。今のところ後継者はいないようですが、「僕が動けるうちはやる。親父は亡くなるその日の朝もオクラを収穫していた。それこそまさに生涯現役よね」と、自分もお父さんと同じようにオクラ畑を守っていく覚悟を語ってくださいました。



人生設計に驚き!



活動日誌 7月18日

以前、授業で横田さんのオクラ収穫をお手伝いさせてもらったことがあり、一年ぶりのオクラ畑に胸を躍らせていました。段々畑に生い茂ったオクラと澄み切った青い空、真っ白な雲のコントラストがやはり壮观。この素晴らしい畑を手入れするのにいたいどれだけの労力が必要なのだろう? 私なら三日坊主になる自信があります。横田さんの育てたオクラは味が濃く粘りもあって、とてもおいしく、ミカン農家だった私の祖父が、「丹精込めて、手間も愛情もかけんと美味しいなんん」と言っていたことを思い出しました。畑仕事を私は達が実習で2、3時間するだけでも息が上がる重労働。それを毎日欠かさない。「やらなうしようもない」なんて横田さんは仰っていたけど、深い愛情や愛着がなければ続けることはできないと思いました。(わっしー)

7 食文化を学ぶ!

中芸軍鶏組合安田場所

出会いのきっかけ

浩文さんからいきなり「安田の食には本軍鶏もあるけど、取材したいか?」と連絡をうけ、「闘鶏ってなんだ? 軍鶏ってなんだ! ゼひとも行きたい!」と好奇心に駆られ、取材をすることになりました。

▶ 闘鶏と食文化

自身で軍鶏を育てている西山杉雄さんに話を伺うと、「闘鶏は時代が変わつても文化として残っちゃう。悪いものやったら、やまっちゃう。」と言われ、お父さん方をそんなに虜にしている闘鶏の魅力とはいったい何だろう? と疑問を持ちました。「人間はオーナーやき。鶏に貸せる力はすべて貸しちゃる。その鶏の性質を見極めるのが大切よね。」と目を輝かせて言う杉雄さん。掛け合はず種によって鶏の性質が異なり、たとえ同じ親だったとしてもどんな子ができるかは未知の世界。そして最後は自身の手で軍鶏をさばくのだろう。「友だち2、3人で集まって家でさばいて鍋にしていただく。みんなが喜ぶからそれも良い。」丹精込めて育てた軍鶏を最後まで責任をもってお世話するのが、闘鶏の一つの文化なのです。



負けたら、シャモ鍋!



活動日誌 12月18日

静かな小屋の中にはざらりと並んだ逆さまの籠と鶏たちが闖うであろう丸く仕切られた空間。次第に、軍鶏を脇に抱えて地域の方々がやってきました。私はまず、初めて見る軍鶏の立ち姿に驚きました。ニワトリより少し大きいくらいを予想していたのですが、私の腰ほどの高さがありそう。なにより、脚が太くて長い! いかにも強そうです。闘鶏 자체は激しく、少し痛々しげな場面も見られたのですが、それを取り囲んでいる地域の方々は和やかで楽しそうでした。この闘鶏場は地域住民と顔を合わせる場としても大きな役割を果たしているように感じました。(みきてい)

これまでの活動を振り返って 皆さんに伝えたいこと

私たちが、この1年活動をしてきて今一番感じていることは、素敵な人々に出会い、たくさんの方々に支えられてきたという感謝の気持ちです。一つ一つの出会いが奇跡のようで、ほんの少しでも何かがずれていたら、出会えなかつた人・もの・ことが組み合わさせて私たちだけの足跡を残してきました。仲間との活動を通して、自分一人では決して得ることができなかつた学びや感情、出会いの数々は私たちの財産です。小さなプロジェクトを立ち上げて9か月が経ち、時には自分の内にある気持ちや考えをうまく言葉に表せず、もどかしい思いに悩まされました。数少ないメンバーとのスケジュールが合わなくて、この先一人でやっていくしかなあんじないかと不安な日々もありました。そして、安田町へ向かう電車の中ではいつも「本当に地域に入って良いのだろうか、どれほどの人に迷惑をかけているのだろうか」と、不安で不安で仕方ありませんでした。けれども、安田町には会いたい地域の人々がいて、見たい景色があって、失いたくない人のつながりがありました。だから、ただひたすらに、自分たちができることがむしゃらにやってきました。まだまだ学びの途中ですが、ご縁があって安田町の支援を受け、これまでの活動内容をまとめた冊子を作ることができました。

この冊子を手に取ってくださった「学生の地域での活動」に興味がある方やキャンパスの外で活動がしたい! 学生団体を立ち上げてみたい!と考えている方にとって、少しでも私たちの軌跡が参考になれば幸いです。ぜひ、みなさんも好きなことを見つけてください。そして、今しかない学びを、今しかない出会いを、真剣に、がむしゃらに楽しみましょう!!

活動日誌 6月12日

働くお母さんが、とにかく元気で若々しい! という印象が強く残りました。こんな方が作っているのだから、お寿司やお弁当が美味しいわけがないと心から思います。そして、同時進行で次々と調理する手際の良さには目が回ってしまいました。一つ一つの品に食材の持ち味を感じる輝きがあり、色とりどりの田舎寿司は、もはや芸術作品。また、私はお寿司のネタにリュウキュウやミョウガ、コンニャクを使うなんて、初めて見たときは驚いてしました。それは、この土地でとれた新鮮な食材からできた風土の味であり、とてもユニークな食文化だと思います。そして、なんと言つても美味しいのが一番の魅力でしょう。(はるか)

6 食べた~い! 絶品、郷土料理

味工房じねん(地域産品販売所) 営業時間/7:00~15:00(土日祝16:00)

定休日/第3木曜日

出会いのきっかけ

私たち全員が田舎寿司や皿鉢料理に興味があり、浩文さんに相談をしたことがきっかけで紹介していただきました。静恵さんが赤飯などを出荷するところでもあるので場所は知っていましたが、この取材で厨房の様子を知ることができました。

▶ 地域の伝統の味

味工房じねんの魅力は働いているお母さん方の明るく優しい心と地域の人々とのつながりです。午前4時頃から午後8時頃まで立ちっぱなしで調理を続け、次の日の仕込みまで行う中でも、食べる人のことを考えながら真心を込めて丁寧に仕事をされています。例えば、アユの獲れる時期になると釣人が片手で竿を持ちながら手軽に食事ができるようにビッグサイズのいなり寿司を用意したり、弁当を毎日買ひに来る人が飽きないように常に新しいメニューと栄養バランスを考えています。地域住民とのつながりも深く、冠婚葬祭などの行事の際に家で使用していたまな板やたら、大皿などをじねんへ寄付する人もいます。



朝から心配されていた雨がぱつぱつと降り出たところ、自然薯は集落活動センターに持ち帰って、洗つひげ根を取り、販売できる状態に近づけます。廊下一面にブルーシートを敷き、その上に敷き詰められた自然薯の数は圧巻のおよそ百五十本!! なかやま芋まつりで売られるの想像しながら、時間の許す限りみんなでひげ根を取っていました。(わっしー)

活動日誌
12月4日

えんむすび隊(自然薯堀り)
えんむすび隊(主催:高知大学リエゾンオフィス「ラボレーショング・サポート・パーク」は、高知県の様々な中山間地域に入るワンドイツアーリを実施しています。

高知大学
えんむすび隊
×
安田町





地域でenjoy!
安田(あんた)の食応援隊
活動記



さあ、次は何を
しようかな



〈協力〉

安田町の地域の皆さん
安田町役場 総務課・経済建設課
安田町役場中山支所 山下浩文さん
高知大学地域連携推進センター大学派遣地域コーディネーター 赤池慎吾先生
高知大学コラボレーションサポートパーク
集落活動センターなかやま 横田光貴さん

〈お問い合わせ〉

高知大学 コラボレーション・サポート・パーク
〒780-8520 高知県高知市曜町2丁目5番1号 IKUS2階
TEL:088-844-8932 FAX:088-844-8948
MAIL:cobo@kochi-u.ac.jp

この冊子は平成28年度安田町学生地域活動支援事業費で作成しました。
(平成28年度高知大学コラボ考査プロジェクト採択団体 安田(あんた)の食応援隊)