

平成29年度 高知大学 出前公開講座 [in 香南市]

募集定員

5回連続講座

40名

日程：平成29年9月6日(水)～10月4日(水)
場所：香南市のいちふれあいセンター 2F研修室

受講料

無料

開講講座一覧

第1回：9月6日(水)
19:00～20:45
(開講式含む)

「子どもの心と体の健康を考える」

高知大学 学長
わきぐち ひろし
脇口 宏

第2回：9月13日(水)
19:00～20:30

「親子でつくる健康」

高知大学 教育学部
講師
ゆき あつむ
幸 篤武

第3回：9月20日(水)
19:00～20:30

「妊娠・出産、産後の心とからだを健康に保つために」

高知大学 医学部
教授
いけうち かずよ
池内 和代

第4回：9月27日(水)
19:00～20:30

「子育ては地域みんなで」 ～地域の子育て支援策を知って、 よりよく活用しよう～

高知大学 教育学部
准教授
かわまた みさこ
川俣 美砂子

第5回：10月4日(水)
19:00～20:45
(閉講式含む)

「自分らしいワーク・ ライフ・バランスの あり方を考える」

高知大学 地域協働学部
助教
さとう ようこ
佐藤 洋子



修了証書

あなたは平成●●年度高知大学
公開講座『●●●●●●』を受講し
所定の課程を修了しました
よってこれを証します

平成●●年●●月●●日
高知大学長
脇口 宏



当日は託児も予定しています。必要な方は申し込み時にお伝えください

申し込み日 平成29年8月10日(木)まで(先着順)
申し込み先 香南市企画財政課 (TEL 0887-57-8502)
主催：高知大学地域連携推進センター・域学連携推進部門 / 共催：香南市

受講される方には
テキストを配布し、
4回以上出席された
方には修了証書を
授与します。

講座題目・講師一覧

開催日	時間	講座の内容と講師								
		開 講 式								
第1回 9月6日 (水)	19:00~ 19:15									
	19:15 ~ 20:45	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 20%;">題目</td> <td>子どもの心と体の健康を考える</td> <td style="width: 20%;">講師</td> <td>脇口 宏</td> </tr> <tr> <td colspan="4">【内容】 ヒトは生まれながらに、人間としての機能を備えているわけではありません。赤ちゃんはとても沢山の経験をして人間社会で生活出来るようになるのです。人の脳は小学校に入る前にほぼ完成します。それまでにどのような生活をしてきたかということが能力に強く影響します。最も大切なことは、家庭がしっかりしていることです。体の病気を防ぐことは、心を健康に育てる上でとても大切です。感染症は今でも怖い病気で、その予防には、手洗いとワクチン接種が第一です。百日咳、はしか、風疹、がんウイルスなど大人がかかると危険な病気についてもお話します。お母さんの健康が子どもの健康の要でもあります。</td> </tr> </table>	題目	子どもの心と体の健康を考える	講師	脇口 宏	【内容】 ヒトは生まれながらに、人間としての機能を備えているわけではありません。赤ちゃんはとても沢山の経験をして人間社会で生活出来るようになるのです。人の脳は小学校に入る前にほぼ完成します。それまでにどのような生活をしてきたかということが能力に強く影響します。最も大切なことは、家庭がしっかりしていることです。体の病気を防ぐことは、心を健康に育てる上でとても大切です。感染症は今でも怖い病気で、その予防には、手洗いとワクチン接種が第一です。百日咳、はしか、風疹、がんウイルスなど大人がかかると危険な病気についてもお話します。お母さんの健康が子どもの健康の要でもあります。			
題目	子どもの心と体の健康を考える	講師	脇口 宏							
【内容】 ヒトは生まれながらに、人間としての機能を備えているわけではありません。赤ちゃんはとても沢山の経験をして人間社会で生活出来るようになるのです。人の脳は小学校に入る前にほぼ完成します。それまでにどのような生活をしてきたかということが能力に強く影響します。最も大切なことは、家庭がしっかりしていることです。体の病気を防ぐことは、心を健康に育てる上でとても大切です。感染症は今でも怖い病気で、その予防には、手洗いとワクチン接種が第一です。百日咳、はしか、風疹、がんウイルスなど大人がかかると危険な病気についてもお話します。お母さんの健康が子どもの健康の要でもあります。										
第2回 9月13日 (水)	19:00 ~ 20:30	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 20%;">題目</td> <td>親子でつくる健康</td> <td style="width: 20%;">講師</td> <td>幸 篤武</td> </tr> <tr> <td colspan="4">【内容】 健康は日常生活の基盤であり、個人の健康は豊かな社会を創出するための重要な資源であるといえます。健康づくりには生活習慣の改善などの個人に関わる要因だけでは無く、社会的要因が果たす役割も重要であるとされています。そしてそれは社会集団の最小単位である家族についても同様です。現在のライフステージそして将来のライフステージを健康に過ごすには何が必要なのか、講義では特に親子間での相互作用に着目した健康づくりの在り方について概説したいと思います。</td> </tr> </table>	題目	親子でつくる健康	講師	幸 篤武	【内容】 健康は日常生活の基盤であり、個人の健康は豊かな社会を創出するための重要な資源であるといえます。健康づくりには生活習慣の改善などの個人に関わる要因だけでは無く、社会的要因が果たす役割も重要であるとされています。そしてそれは社会集団の最小単位である家族についても同様です。現在のライフステージそして将来のライフステージを健康に過ごすには何が必要なのか、講義では特に親子間での相互作用に着目した健康づくりの在り方について概説したいと思います。			
題目	親子でつくる健康	講師	幸 篤武							
【内容】 健康は日常生活の基盤であり、個人の健康は豊かな社会を創出するための重要な資源であるといえます。健康づくりには生活習慣の改善などの個人に関わる要因だけでは無く、社会的要因が果たす役割も重要であるとされています。そしてそれは社会集団の最小単位である家族についても同様です。現在のライフステージそして将来のライフステージを健康に過ごすには何が必要なのか、講義では特に親子間での相互作用に着目した健康づくりの在り方について概説したいと思います。										
第3回 9月20日 (水)	19:00 ~ 20:30	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 20%;">題目</td> <td>妊娠・出産、産後の心とからだを健康に保つために</td> <td style="width: 20%;">講師</td> <td>池内 和代</td> </tr> <tr> <td colspan="4">【内容】 30・40歳代の女性を中心に、妊娠・出産を振り返り、産後から子育て期にある女性の心身の健康について皆さまと一緒に考えます。この時期の女性は結婚、妊娠・出産、育児を通して、新たな人生や家族関係がはじまり、心身が最も成熟し、安定する活動期であると言われていています。また、30歳代からは、健康的に更年期を迎えられるように、これまでの生活習慣を見直し、がん検診を受けるなどのセルフケア行動がとれることも必要となります。 近年のライフスタイルの変化、生き方の多様化を相互に認め合い、一人ひとりの女性が生涯生き生きと生活できるように皆様と一緒に考えていきたいと思います。</td> </tr> </table>	題目	妊娠・出産、産後の心とからだを健康に保つために	講師	池内 和代	【内容】 30・40歳代の女性を中心に、妊娠・出産を振り返り、産後から子育て期にある女性の心身の健康について皆さまと一緒に考えます。この時期の女性は結婚、妊娠・出産、育児を通して、新たな人生や家族関係がはじまり、心身が最も成熟し、安定する活動期であると言われていています。また、30歳代からは、健康的に更年期を迎えられるように、これまでの生活習慣を見直し、がん検診を受けるなどのセルフケア行動がとれることも必要となります。 近年のライフスタイルの変化、生き方の多様化を相互に認め合い、一人ひとりの女性が生涯生き生きと生活できるように皆様と一緒に考えていきたいと思います。			
題目	妊娠・出産、産後の心とからだを健康に保つために	講師	池内 和代							
【内容】 30・40歳代の女性を中心に、妊娠・出産を振り返り、産後から子育て期にある女性の心身の健康について皆さまと一緒に考えます。この時期の女性は結婚、妊娠・出産、育児を通して、新たな人生や家族関係がはじまり、心身が最も成熟し、安定する活動期であると言われていています。また、30歳代からは、健康的に更年期を迎えられるように、これまでの生活習慣を見直し、がん検診を受けるなどのセルフケア行動がとれることも必要となります。 近年のライフスタイルの変化、生き方の多様化を相互に認め合い、一人ひとりの女性が生涯生き生きと生活できるように皆様と一緒に考えていきたいと思います。										
第4回 9月27日 (水)	19:00 ~ 20:30	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 20%;">題目</td> <td>子育ては地域みんなで ～地域の子育て支援策を知って、よりよく活用しよう～</td> <td style="width: 20%;">講師</td> <td>川俣 美砂子</td> </tr> <tr> <td colspan="4">【内容】 現代は、核家族化や少子化などにより子育てが難しい時代になったと言われるそうです。香南市は、『若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる』を基本目標に掲げ、「『人生をトータルでサポート』することによる全世代を通じた支援」の提供を目指しておられます。 本講座では、子育てに関するわが国の新制度や、他県・他地域の事例を参考にしながら、より深く香南市の子育て支援策を理解し、活用していけるようにしましょう。子育て世代も子育て世代を支える世代も、皆さんが地域とつながって、より楽しく子育てを行う方法について一緒に考えていきましょう。</td> </tr> </table>	題目	子育ては地域みんなで ～地域の子育て支援策を知って、よりよく活用しよう～	講師	川俣 美砂子	【内容】 現代は、核家族化や少子化などにより子育てが難しい時代になったと言われるそうです。香南市は、『若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる』を基本目標に掲げ、「『人生をトータルでサポート』することによる全世代を通じた支援」の提供を目指しておられます。 本講座では、子育てに関するわが国の新制度や、他県・他地域の事例を参考にしながら、より深く香南市の子育て支援策を理解し、活用していけるようにしましょう。子育て世代も子育て世代を支える世代も、皆さんが地域とつながって、より楽しく子育てを行う方法について一緒に考えていきましょう。			
題目	子育ては地域みんなで ～地域の子育て支援策を知って、よりよく活用しよう～	講師	川俣 美砂子							
【内容】 現代は、核家族化や少子化などにより子育てが難しい時代になったと言われるそうです。香南市は、『若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる』を基本目標に掲げ、「『人生をトータルでサポート』することによる全世代を通じた支援」の提供を目指しておられます。 本講座では、子育てに関するわが国の新制度や、他県・他地域の事例を参考にしながら、より深く香南市の子育て支援策を理解し、活用していけるようにしましょう。子育て世代も子育て世代を支える世代も、皆さんが地域とつながって、より楽しく子育てを行う方法について一緒に考えていきましょう。										
第5回 10月4日 (水)	19:00 ~ 20:30	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 20%;">題目</td> <td>自分らしいワーク・ライフ・バランスのあり方考える</td> <td style="width: 20%;">講師</td> <td>佐藤 洋子</td> </tr> <tr> <td colspan="4">【内容】 現代を生きる女性は、仕事で活躍することと子どもを産み育てることの両方を期待されています。その期待に応えなければと、結婚や出産、仕事と家庭の両立などにあたって、「こうしなければならない」という思い込みに縛られている女性も多いのではないのでしょうか。 本講座では、「夫は仕事、妻は家庭」という性別役割分業が一般化した時期や背景を学ぶことを皮切りに、そうした思い込みを一つずつ解きほぐしていきたいと思っています。その上で、働く女性を取り巻く現状と課題について学び、自分らしいワーク・ライフ・バランスのあり方をともに考えていきましょう。</td> </tr> </table>	題目	自分らしいワーク・ライフ・バランスのあり方考える	講師	佐藤 洋子	【内容】 現代を生きる女性は、仕事で活躍することと子どもを産み育てることの両方を期待されています。その期待に応えなければと、結婚や出産、仕事と家庭の両立などにあたって、「こうしなければならない」という思い込みに縛られている女性も多いのではないのでしょうか。 本講座では、「夫は仕事、妻は家庭」という性別役割分業が一般化した時期や背景を学ぶことを皮切りに、そうした思い込みを一つずつ解きほぐしていきたいと思っています。その上で、働く女性を取り巻く現状と課題について学び、自分らしいワーク・ライフ・バランスのあり方をともに考えていきましょう。			
題目	自分らしいワーク・ライフ・バランスのあり方考える	講師	佐藤 洋子							
【内容】 現代を生きる女性は、仕事で活躍することと子どもを産み育てることの両方を期待されています。その期待に応えなければと、結婚や出産、仕事と家庭の両立などにあたって、「こうしなければならない」という思い込みに縛られている女性も多いのではないのでしょうか。 本講座では、「夫は仕事、妻は家庭」という性別役割分業が一般化した時期や背景を学ぶことを皮切りに、そうした思い込みを一つずつ解きほぐしていきたいと思っています。その上で、働く女性を取り巻く現状と課題について学び、自分らしいワーク・ライフ・バランスのあり方をともに考えていきましょう。										
	20:30~ 20:45	閉 講 式 (修了証書授与)								


— ご 案 内 —

高知大学ラジオ番組

『 THE こうちユニバーシティ CLUB 』

～毎週日曜日 休日の朝のひととき

【 9時半からの25分間 】ぜひお楽しみ下さい。～



『 THE こうちユニバーシティ CLUB 』では、学生、教職員、OB・OG、保護者、そして高知大学の絶大なサポーターである地域の皆様それぞれの目標で、高知大学が行っている教育、研究、地域貢献、また未来を創造する人材の育成、地域の皆様方との触れ合いについてお伝えします。

HISIX FM 高知 <http://www.fmkochi.com/>

**高知大学地域連携推進センター、
域学連携推進部門では、いろいろな学習の場
を提供しています。
なんでもお気軽にご相談下さい。**



お問合せ先: 高知大学 地域連携推進センター 域学連携推進部門

連絡先 : TEL 088-844-8454 / FAX 088-844-8556

E-mail : kokaikoz@kochi-u.ac.jp

HP URL : <http://www.kochi-coc.jp/>

高知大学
KICS
KOCHI UNIVERSITY
INSIDE COMMUNITY SYSTEM
HP : <http://www.kochi-coc.jp/>