



平成30年度

高知大学出前公開講座

in 北川村



高知県
ゆず王国の北川村

またがわ

受講料

無料

日程：平成30年9月18日（火）～10月2日（火）
場所：北川村民会館

開講講座一覧

募集定員
-各クラス-

20名

第1回

9月18日（火）
19:00～20:45
（開講式含）

子どものほめ方・叱り方
～子育てに応用できる心理学～

教育学部教授

たませ ゆみ
玉瀬 友美

第2回

9月25日（火）
19:00～20:30

**肥満・メタボリック
シンドロームと運動**
～ウォーキングや
ジョギングを中心に～

教育学部教授

こまい せつお
駒井 説夫

第3回

10月2日（火）
19:00～20:30

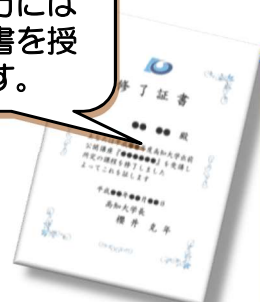
**子どもの育ちと
地域**

地域協働学部助教

さいとう まさひろ
齊藤 雅洋



2回以上出席
された方には
終了証書を授
与します。



申し込み日 各講座の前日まで
申し込み先 北川村教育委員会（TEL 0887-32-1223）
主催：高知大学／共催：北川村

当日の参加も可能ですが、できるだけ事前にお申込みください。

講座題目・講師一覧

開催日	時間	講座の内容と講師	
第1回 9月18日 (火)	19:00 ～	開 講 式	
	19:15 ～ 20:45	題目 子どものほめ方・しかり方 ～子育てに応用できる心理学～	講師 玉瀬 友美
<p>幼児期における子どもへの向き合い方に、正解が存在するわけではありません。しかしながら、子どもの行動に対する親や祖父母の対応が、子どもにとってどのような心理的变化を引き起こすのかを理解することは、子育てにおける重要なヒントになりえます。子どもをほめたり叱ったりする時、どんなことに気を付ければよいのだろうか、どうしたら子どもの行動は変わるのだろうか…このような問いに答えるには、教育心理学やカウンセリングの知識が役立ちます。本講座では、子どものほめ方・叱り方を中心に、子育てに応用できる心理学のさまざまな考え方を紹介します。</p>			
第2回 9月25日 (火)	19:00 ～ 20:30	題目 肥満・メタボリックシンドロームと運動 ～ウォーキングやジョギングを中心に～	講師 駒井 説夫
	<p>現代の健康問題は食生活・休養・運動などのライフスタイルと大きく関わっています。本講義では現代の健康問題のうち肥満・メタボリックシンドロームに焦点を当て定期的な運動実施が肥満・メタボリックシンドロームに及ぼす影響について①エネルギー消費量②脂肪燃焼効率③基礎代謝量の観点から述べるとともに、最もポピュラーな運動であるウォーキングやジョギングの実施効果について理解を深めることをねらいとします。</p>		
第3回 10月2日 (火)	19:00 ～ 20:30	題目 子どもの育ちと地域	講師 斉藤 雅洋
	<p>子どもたちには自らたくましく成長していく力が生まれた時から備わっています。そして、子どもたちは仲間や集団の中で、互いに学び合い、育ち合う力も秘めています。そんな力を引き出し、育てていくためには、家庭や学校だけではなく、地域の役割が欠かせません。また、子どもを育て地域活動は、子どもたちだけではなく、おとなにとっても豊かな学びのチャンスです。子どもたちにとって、そしておとなにとって、いったい地域にはどのような学びがあるのでしょうか。この回では、こうしたことをご参加の皆さまと一緒にワークショップを通して考えていきたいと思ひます。</p>		
	～ 20:45	閉 講 式	

－ ご案内 －

高知大学ラジオ番組

『 THE こうちユニバーシティ CLUB 』

～毎週日曜日 休日の朝のひととき

【 9時半からの25分間 】ぜひお楽しみ下さい。～

「THE こうちユニバーシティ CLUB」では、学生、教職員、OB・OG、保護者、そして高知大学の絶大なサポーターである地域の皆様それぞれの目線で、高知大学が行っている教育、研究、地域貢献、また未来を創造する人材の育成、地域の皆様方との触れ合いについてお伝えします。

HISIX FM 高知 <http://www.fmkochi.com/>

高知大学地域連携推進センター、
域学連携推進部門では、いろいろな学習の場
を提供しています。
なんでもお気軽にご相談下さい。

お問合せ先: 高知大学 地域連携推進センター 域学連携推進部門

連絡先 : TEL 088-844-8454 / FAX 088-844-8556

E-mail : kokaikoza@kochi-u.ac.jp

HP URL : <http://www.kochi-coc.jp/>

高知大学
KICS
KOCHI UNIVERSITY
INSIDE COMMUNITY SYSTEM
HP : <http://www.kochi-coc.jp/>