



平成30年度

# 高知大学出前公開講座

in 馬路村



受講料

**無料**

日程：平成30年10月4日（木）～10月19日（金）

場所：馬路村就業改善センター

## 開講講座一覧

募集定員  
-各クラス-

**30名**

### 第1回

10月4日（木）  
19:00～20:45  
（開講式含）

**ゆずパワーで  
健康長寿**

医学部教授

みぞぶち しゅんじ  
**溝渕 俊二**

「高知馬路村ゆず健康講座」開講



### 第2回

10月12日（金）  
19:00～20:30

**「知っちゅう」を  
「備えちゅう」に変  
えるために今日か  
ら楽しくはじめよう  
「いつも防災」**

地域協働学部准教授

おおつき さとし  
**大槻 知史**



### 第3回

10月19日（金）  
19:00～20:45  
（開講式含）

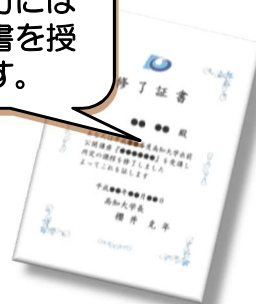
**子どものほめ方・  
叱り方  
～子育てに応用できる  
心理学～**

教育学部教授

たませ ゆみ  
**玉瀬 友美**



2回以上出席  
された方には  
終了証書を授  
与します。



申し込み日 各講座の前日まで

申し込み先 馬路村教育委員会（TEL 0887-44-2216）

主催：高知大学／共催：馬路村

当日の参加も可能ですが、できるだけ事前にお申込みください。

# 講座題目・講師一覧

開催日	時間	講座の内容と講師	
第1回 10月4日 (木)	19:00 ～	<b>開 講 式</b>	
	19:15 ～ 20:45	<b>題目</b> ゆずパワーで健康長寿 	<b>講師</b> 溝渕 俊二
		<p>馬路農業協同組合とは、平成21年からユズ種子オイルの共同研究を行ってきました。その成果として、塗布によるアレルギー性皮膚炎と皮脂欠乏性皮膚炎、経口摂取による抗酸化、抗アレルギー、脂質異常症の改善、抗メタボ効果など、驚くべき成果が得られました。</p> <p>馬路村が誇る「ゆず」がもつパワーについて、研究で得られた成果を知っていただき、みなさまの生活・健康がより良くなるよう「ゆずパワー」について学んでいただければと思います。</p> <p>今年度から本学医学部に「高知馬路村ゆず健康講座」を設置し、さらなる「ゆずパワー」の研究・ゆず産業の活性化を目指します。</p>	
第2回 10月12日 (金)	19:00 ～ 20:30	<b>題目</b> 「知っちゅう」を「備えちゅう」に変えるために今日から楽しくはじめよう「いつも防災」	<b>講師</b> 大槻 知史
	<p>防災は難しいもの、専門家がやるもの、女性は口を出さないもの、楽しんではいけないもの、そんな先入観は捨ててしましましょう。</p> <p>ご家庭での毎日の暮らしや、学校でのイベント、ご近所・サークルや職場での普段の活動に+aを加えるだけで、防災は楽しくカンタンにはじめられます。楽しく、無理なく今日からはじめられる「いつも防災」について実例をまじえながら、一緒に考えましょう。</p>		
第3回 10月19日 (金)	19:00 ～ 20:30	<b>題目</b> 子どものほめ方・しかり方 ～子育てに応用できる心理学～	<b>講師</b> 玉瀬 友美
	～ 20:45	<b>閉 講 式</b>	

## － ご 案 内 －

高知大学ラジオ番組

『 THE こうちユニバーシティ CLUB 』

～毎週日曜日 休日の朝のひととき

【 9時半からの25分間 】ぜひお楽しみ下さい。～

“THE こうちユニバーシティ CLUB”では、学生、教職員、OB・OG、保護者、そして高知大学の絶大なサポーターである地域の皆様それぞれの目標で、高知大学が行っている教育、研究、地域貢献、また未来を創造する人材の育成、地域の皆様方との触れ合いについてお伝えします。

HISIX FM 高知 <http://www.fmkochi.com/>

**高知大学地域連携推進センター、  
域学連携推進部門では、いろいろな学習の場  
を提供しています。  
なんでもお気軽にご相談下さい。**

お問合せ先: 高知大学 地域連携推進センター 域学連携推進部門  
 連絡先 : TEL 088-844-8454 / FAX 088-844-8556  
 E-mail : [kokaikoza@kochi-u.ac.jp](mailto:kokaikoza@kochi-u.ac.jp)  
 HP URL : <http://www.kochi-coc.jp/>

高知大学  
**KICS**  
 KOCHI UNIVERSITY  
 INSIDE COMMUNITY SYSTEM  
 HP : <http://www.kochi-coc.jp/>