

平成26年度 高知大学 出前公開講座

[in 梶原町]

募集定員
-各クラス-

30名

日程：平成26年10月1日(水)～11月14日(金)

場所：梶原町地域活力センター

受講料

無料

開講講座一覧

第1回：10月1日(水)

自然/生物 午後7:00～8:45
(開講式含む)

「生物多様性の保全とは？
“生物多様性
こうち戦略”について」

高知大学 自然科学系
理学部門 教授
いしかわ しんご
石川 慎吾

第2回：10月15日(水)

情報/ネット 午後7:00～8:30

「親が知っておくべき
スマホやSNSの世界と
その仕組み」

高知大学 自然科学系
理学部門 講師
みよし やすお
三好 康夫

第3回：10月22日(水)

健康 午後7:00～8:30

「心のサインに
気づいていますか？
～メンタルヘルス・
ファーストエイド～」

高知大学 医療学系
臨床医学部門 特任助教
すか ようすけ
須賀 楓介

第4回：11月5日(水)

健康 午後7:00～8:30

「膝の痛みにつ
いて
～ロコモ予防で
健康長寿～」

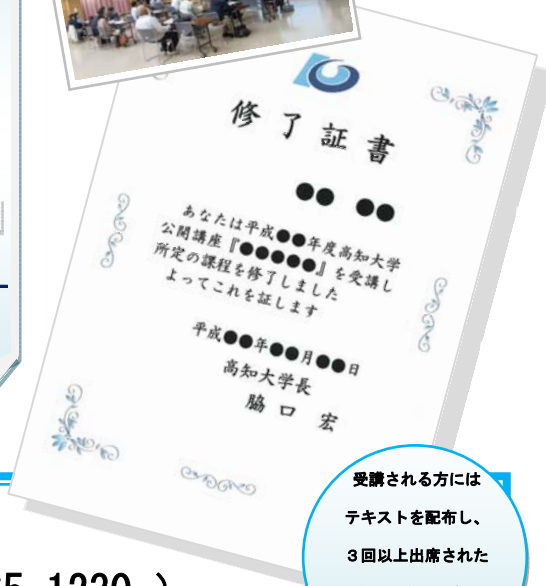
高知大学 医療学系
臨床医学部門 教授
いけうち まさひこ
池内 昌彦

第5回：11月14日(金)

文化/教育 午後7:00～8:45
(閉講式含む)

「『異文化を理解して
外国人と共生するために』
宗教から食習慣まで異文化の
諸相にどう対応すればいいか」

高知大学 国際連携コーディネーター
特任教授
にいの ひろし
新納 宏



受講される方には
テキストを配布し、
3回以上出席された
方には修了証書を
授与します。

申し込み日 平成26年9月24日(水)まで
(第2回目以降は開講日の1週間前まで)

申し込み先 梶原町教育委員会 (TEL 0889-65-1230)

※当日の参加も可能ですが、できるだけ事前にお申し込み下さい。

主催：高知大学地域連携推進センター・域学連携推進部門／共催：梶原町教育委員会

講座題目・講師一覧

開催日	時間	講座の内容と講師
		開 講 式
第 1 回 10月1日 (水)	19:00~ 19:15	
	19:15 ~ 20:45	題目 生物多様性の保全とは？“生物多様性こうち戦略”について 講師 石川 慎吾 【内容】 高知県では今年3月に“生物多様性こうち戦略”を策定しました。戦略というと難しく感じますが、その目指すところはとても分かりやすいもので、“豊かな生きものの恵みを受けて、美味しく、楽しく、ずっと暮らしていくことのできる高知県”にすることです。ただし、目標はシンプルですが内容は複雑です。生物多様性を保全するとはどういうことなのか、その内容を理解することと、私たちが行動する時の拠りどころになるのが“生物多様性こうち戦略”です。今回の講演では、“生物多様性こうち戦略”について分かりやすく解説するとともに、私たちが実際にどのようなことをすればよいのか、一緒に考えてみましょう。
第 2 回 10月15日 (水)	19:00 ~ 20:30	題目 親が知っておくべきスマホやSNSの世界とその仕組み 講師 三好 康夫 【内容】 これからの情報社会に我が子が取り残されてしまうのは困るけれども、スマホやインターネットを使わせることによって我が子を危険な目に遭わせるわけにもいかない、とお考えの親御さんは多いことと思います。また、炎上やネットいじめなどネガティブな言葉をよく耳にして怖い世界なのではないかと心配な方もいらっしゃるかもしれません。本講座ではこのような方々を対象に、スマホやタブレット、SNS（ソーシャル・ネットワーク・サービス）やソーシャルゲームなどの仕組みと、それらを利用する際に気をつけるべき点などについてお話しいたします。子どもにスマホを持たせるときのおすすめの設定方法や、ソーシャルゲームで子どもがお金を使いすぎたときの対処方法といった具体的な事例も紹介したいと考えています。
第 3 回 10月22日 (水)	19:00 ~ 20:30	題目 心のサインに気づいていますか？ ～メンタルヘルス・ファーストエイド～ 講師 須賀 楓介 【内容】 ストレスについて、日本のメンタルヘルスの現状・代表的な精神疾患、自殺対策とゲートキーパー、メンタルヘルス・ファーストエイド～明日からあなたもゲートキーパー！～について事例を交えて講義します。
第 4 回 11月5日 (水)	19:00 ~ 20:30	題目 膝の痛みについて ～ロコモ予防で健康長寿～ 講師 池内 昌彦 【内容】 中高年の方の多くが膝の痛みを経験します。原因として最も多いのは「変形性関節症」という軟骨がすり減る病気です。70歳を超すと半分の方がこの病気をもっており、まさに膝の国民病といえます。膝が痛い歩くのが困難になり、要介護や寝たきりになる危険性がたかくなります（ロコモ）。しかし、実は「変形性関節症」を持っていても痛い方と痛くない方がいることが分かっています。「変形性関節症」があっても痛みが強くなく、ご自分の足で歩ける状態を維持することが極めて重要です。本講演では、いつまでも健康に歩くための秘訣をお話ししたいと思います。
第 5 回 11月14日 (金)	19:00 ~ 20:30	題目 『異文化を理解して外国人と共生するために』 宗教から食習慣まで異文化の諸相にどう対応すればいいか 講師 新納 宏 【内容】 みなさんは外国人から「どの宗教を信仰しているか？」と聞かれたら、どう答えますか？仏教、神道、それとも無宗教？海外旅行に行く機内では日本食を取りますか、洋食を取りますか？講師は過去30年近く国際協力の仕事に携わり、さまざまなカルチャーショックを経験するとともに、その違いを楽しんできました。宗教から食習慣まで異文化の諸相にどう対応すべきか、経験則に基づいてお話ししようと思います。また、多文化共生については、私の海外駐在経験（在住外国人経験）を交えつつ、役に立つ話を構成してみたいと思います。
	20:30~ 20:45	閉 講 式 (修了証書授与)

— ご案内 —

高知大学ラジオ番組

『 THE こうちユニバーシティ CLUB 』

～毎週日曜日 休日の朝のひととき

【9時半からの25分間】ぜひお楽しみ下さい。～

“THE こうちユニバーシティ CLUB”では、学生、教職員、OB・OG、保護者、そして高知大学の絶大なサポーターである地域の皆様それぞれの目線で、高知大学が行っている教育、研究、地域貢献、また未来を創造する人材の育成、地域の皆様方との触れ合いについてお伝えします。

HISIX FM 高知 <http://www.fmkochi.com/>

**高知大学地域連携推進センター、
域学連携推進部門では、いろいろな学習の場
を提供しています。
なんでもお気軽にご相談下さい。**

お問合せ先：高知大学 地域連携推進センター 域学連携推進部門
 連絡先：TEL 088-844-8454/FAX 088-844-8556
 E-mail：kokaikoza@kochi-u.ac.jp
 HP URL：http://www.kochi-u.ac.jp/~wwwlife/index.html



高知大学
KICS
 KOCHI UNIVERSITY
 INSIDE COMMUNITY SYSTEM
 HP：http://www.kochi-coc.jp/