



令和2年度



高知大学出前公開講座 in 宿毛市

受講料

無料

日程：令和2年10月28日（水）～11月30日（月）
場所：宿毛文教センター

募集定員
-各クラス-

30名

開講講座一覧

第1回 10月28日（水）
19:00～20:45(開講式含)

**体験しよう！
オンライン講座**

地域協働学部 講師
またの ひでのり
俣野 秀典

第2回 11月4日（水）
19:00～20:30

**本能寺の変と
長宗我部元親**

人文社会科学部 教授
つの ともあき
津野 倫明



第3回 11月11日（水）
19:00～20:30

**今日から始める
防災はじめての一步
～withコロナの
防災を考える～**

地域協働学部 准教授
おおつき さとし
大槻 知史

第4回 11月30日（月）
19:00～20:45(開講式含)

**運動が「心」に
与える効果**

教育学部 教授
やの ひろみつ
矢野 宏光



申し込み日 各講座の前日まで（先着順）

申し込み先 宿毛市生涯学習課（TEL 0880-63-3394）

なるべく早めにお申し込み下さい [受付時間：平日8:30～17:15]

主催：高知大学／共催：宿毛市教育委員会

講座題目・講師一覧

開催日	時間	講座の内容と講師	
第1回 10月28日 (水)	19:00 ～	開 講 式	
	19:15 ～ 20:45	題目 体験しよう！オンライン講座	講師 俣野 秀典
新型コロナウイルス感染症によって我々の生活も変わりつつあります。そんな中、テレビやニュースなどでもよく取り上げられるウェブ会議システム「Zoom（ズーム）」。Zoomは、離れた場所においても、複数人が同時に顔をみながら話をするができる、いわばテレビ電話サービスです。パソコンやスマホがあれば誰もが気軽に使うことができます。 今回の講座では、会議や各種講座のオンライン化を見据えて、簡単な操作方法からスタートしてZoomそのものを体験してみましよう。なかなか会って話せない遠く離れて暮らす家族や友達との交流、ウェブ会議、オンライン飲み会も試してみませんか？			
第2回 11月4日 (水)	19:00 ～ 20:30	題目 本能寺の変と長宗我部元親	講師 津野 倫明
	統一事業を完成しつつあった織田信長は、天正10年（1582）6月2日、家臣明智光秀に背かれて敗死しました。この本能寺の変と呼ばれる事件の原因に関する学説は、野望説・怨恨説・黒幕説・四国説など諸説あります。 今回の講座では、石谷家文書の発見により注目されるようになった四国説を解説します。四国説とは、信長の対四国政策の変更と四国制覇中の長宗我部元親の対応が光秀決起の原因とみる説です。 石谷家文書として残された元親自身の書状などを読み、変前夜に元親や光秀がおかれていた窮状を追体験してみましよう。		
第3回 11月11日 (水)	19:00 ～ 20:30	題目 今日から始める防災ははじめの一步 ～withコロナの防災を考える～	講師 大槻 知史
	豪雨災害や南海トラフ地震を見据えて、またコロナ禍の状況を踏まえて、前向きに防災を取り組むためのポイントをみんなで考えます。		
第4回 11月30日 (月)	19:00 ～ 20:30	題目 運動が「心」に与える効果	講師 矢野 宏光
	運動の恩恵は、身体だけに与えられるものではありません。 近年の研究によって、運動が人間の精神的健康度の増進に効果的であること、認知症の発生を予防することに効果的があることなどが実証されてきました。 本講義では、どのように運動することが現在人の「心」に効果があるかを一緒に考えていきましょう。皆さんにお目にかかれるのを楽しみにしております。		
	～ 20:45	閉 講 式	

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、状況により中止とさせていただく場合があります。

ご案内

高知大学ラジオコーナー

『Monthly 高知大学』

～毎月第4金曜日 午前10時15分から放送中～



Monthly高知大学では、毎月第4金曜日の午前10時15分からの8分間、高知大学の様々な学びや取り組み及び大学の最新情報をお届けします。
 ぜひお楽しみください！
 「radico」（ラジオ視聴用の無料アプリ）をダウンロードいただくと、FM高知の放送がスマホでお聴きいただけます！

HISIX FM高知 <http://www.fmkochi.com/>
 radico <http://radico.jp/>

高知大学次世代地域創造センターでは、
 いろいろな学習の場を提供しています。
 なんでもお気軽にご相談下さい。



お問合せ先: 高知大学 次世代地域創造センター 地域サステナビリティ部門
 連絡先 : TEL 088-844-8454 / FAX 088-844-8556
 E-mail : kt10@kochi-u.ac.jp
 HP URL : <http://www.kochi-coc.jp/>