



令和2年度



高知大学出前公開講座

in 四万十町

受講料

無料

日程：令和2年12月2日（水）～12月23日（水）

募集定員
-各クラス-

20名

開講講座一覧

第1回 12月2日（水） 19:00～20:30 【四万十町農村環境改善センター・大会議室】

土佐方言と幡多方言

教育学部 准教授 いわき 岩城 ひろゆき 裕之

第2回 12月8日（火） 19:00～20:30 【四万十町役場大正地域振興局・2階大会議室】

メンタルトレーニングの基礎 ～勝負の前に知っておくこと～

教育学部 教授 やの 矢野 ひろみつ 宏光

第3回 12月19日（土） 10:00～11:30 【四万十町役場本庁東庁舎・多目的大ホール】

身近なものを版画にしてみよう

地域協働学部 准教授 よしおか 吉岡 かずひろ 一洋 / 教育学部 講師 のずみ 野角 こういち 孝一

第4回 12月23日（水） 19:00～20:30 【四万十町役場十和地域振興局・2階ホール】

こどもの勉強のきほん

教職大学院 教授 まつもと 松本 ひでひこ 秀彦

受講申し込みは、電話・mail・QRコードからお申込みください。

- ・申し込み日 各講座の1週間前まで（先着順）
- ・申し込み先 四万十町役場人材育成推進センター 担当：横山

TEL:0880-22-3163 Mail:103060@town.shimanto.jg.jp



-応募フォーム-

講座題目・講師一覧

開催日	時間	講座の内容と講師	
		題目	講師
第1回 12月2日 (水)	19:00 ～ 20:30	土佐方言と幡多方言	岩城 裕之
		<p>高知の方言は大きく土佐方言と幡多方言に分けられますが、四国全体の方言を考えた時、幡多方言はそれ以外の方言と大きく区別されるほど、幡多方言はユニークな方言です。</p> <p>この講座では土佐方言と幡多方言を比較しつつ、その成立理由を考えてみたいと思います。また、四万十町がなぜ境界であり続けるのかについても、交通や地形の面から考えていきます。</p>	
第2回 12月8日 (火)	19:00 ～ 20:30	メンタルトレーニングの基礎 ～勝負の前に知っておくこと～	矢野 宏光
		<p>近年、身体的なトレーニング（フィジカルトレーニング）と共に心理的なトレーニング（メンタルトレーニング）を行うことがトップ選手にとっては、「ごく当たり前」のこととなりました。</p> <p>しかし、一般的には「メンタルトレーニング」は強くなってから始めたら良いのでは…こんなふう考えているところがあるようです。けれど、実はメンタルトレーニングはできるだけ早い段階から開始した方が有効なのです。</p> <p>そこで、今回は現役のオリンピック選手にもメンタルトレーニングを指導している講師がメンタルトレーニングの基礎について分かりやすく解説します。</p>	
第3回 12月19日 (土)	10:00 ～ 11:30	身近なものを版画にしてみよう	吉岡 一洋 野角 孝一
		<p>この講座は、自分の身近にある葉っぱや花などを採取して、ローラーを用いたオリジナルの版画作品を作ります。混色を楽しみながら版画の基礎を学びます。</p>	
第4回 12月23日 (水)	19:00 ～ 20:30	こどものお勉強のきほん	松本 秀彦
		<p>小学校に入学すると文字を読む練習が本格的にはじまります。</p> <p>音読をたくさんすると本読みがじょうずになりますが、文字をすらすら読むためのエクササイズもあります。それはMIM-PM（ミム-ピーエム）教材です。ちいさい「っ」や「きゃきゅきょ」といったひねる音は読んだり書いたりするのが意外とむずかしいものです。小学校入学前にするべきこともお話ししたいと思います。</p>	

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、状況により中止もしくはオンラインでの開催とさせていただきます場合があります。

ご案内

高知大学ラジオコーナー

『Monthly 高知大学』

～毎月第4金曜日 午前10時15分から放送中～



Monthly高知大学では、毎月第4金曜日の午前10時15分からの8分間、高知大学の様々な学びや取り組み及び大学の最新情報をお届けします。ぜひお楽しみください！
「Radico」（ラジオ視聴用の無料アプリ）をダウンロードいただくと、FM高知の放送がスマホでお聴きいただけます！
HISIX FM高知 <http://www.fmkochi.com/>
Radico <http://radico.jp/>

高知大学次世代地域創造センターでは、
いろいろな学習の場を提供しています。
なんでもお気軽にご相談下さい。



お問合せ先: 高知大学 次世代地域創造センター 地域サステナビリティ部門
連絡先: TEL 088-844-8454 / FAX 088-844-8556
E-mail: kt10@kochi-u.ac.jp
HP URL: <http://www.kochi-coc.jp/>