



令和3年度



高知大学出前公開講座

in 四万十町

受講料

無料

日程：令和2年11月13日（土）～11月27日（土）

開講講座一覧

募集定員
-各クラス-

20名

第1回 11月13日（土） 10:00～11:30〔四万十町役場 東庁舎2階多目的小ホール〕

食生活から生き生きと健康に

高知大学教職大学院 准教授 ^{しば えり} 柴 英里

第2回 11月17日（水） 19:00～20:30〔四万十町十和地域振興局 2階ホール〕

今の子どもたちに必要な力を体力から考える ～体力と学力、生活習慣の関係を中心に～

高知大学教育学部 准教授 ^{みやもと たかのぶ} 宮本 隆信

第3回 11月27日（土） 10:00～11:30〔四万十町大正地域振興局 2階大会議室〕

子どもの個性・特性を理解する

高知大学教職大学院 教授 ^{これなが かなこ} 是永 かな子

受講申し込みは、電話・mail・QRコードからお申込みください。

- ・申し込み日 各講座の1週間前まで（先着順）
- ・申し込み先 四万十町役場人材育成推進センター 担当：横山、吉村

TEL:0880-22-3163 Mail:103060@town.shimanto.jg.jp



- 応募フォーム -

講座題目・講師一覧

開催日	時間	講座の内容と講師	
第1回 11月13日 (土)	9:45 ~	開 講 式	
	10:00 ~ 11:30	題目 食生活から生き生きと健康に	講師 柴 英里
<p>子どもから大人まで、誰しも生きるためには食事をとることが欠かせません。生物が外界から食べ物を摂取して、さまざまな生命活動を営むことを栄養といいます。食事の役割は、単に空腹感を満たし栄養となるだけにとどまりません。おいしいものや、めずらしいもの、バラエティに富んだものを食べることは食生活に幅と奥行きをもたらすでしょうし、食卓を囲み家族や友人・知人と楽しく語らうことによって絆が深まることもあるでしょう。本講座では、食生活とウェルビーイングや健康・ストレスとの関係を中心としながら、「豊かな食生活とは何だろう」という点について、一緒に考えながら、お話をさせていただく予定です。</p>			
第2回 11月17日 (水)	19:00 ~ 20:30	題目 今の子どもたちに必要な力を体力から考える ~体力と学力、生活習慣の関係を中心に~	講師 宮本 隆信
	<p>子どもを取り巻く環境は、以前と比べて大きく変化してきている。また社会で育成していく子どもたちの姿も変わってきている。そのような中、現在の子どもたちをめぐる問題として、体力低下や学力低下など多く問題が山積している。そこでこれら今の子どもたちが社会で生き抜いていくために必要な力について、体力を中心に学力や生活習慣との関係について、解説したいと考えています。</p>		
第3回 11月27日 (土)	10:00 ~ 11:30	題目 子どもの個性・特性を理解する	講師 是永 かな子
	<p>子どもの中には、様々な個性とともに ADHD や学習障害、自閉スペクトラム症など、多様な特性のある子どもがいます。その個性や特性を周りの大人が理解できれば、子どもは安心して成長していく可能性が広がります。今回の講座は事例を通して、第一に、診断の有無にかかわらず通常の子どもも含めた子どもの思いや悩みを理解すること、第二に、子どもの思いや悩みへの大人としての対応方法を学ぶことを通じて、大人が子どもにとって安心できる環境になるために、特別支援教育に関連した知識を身に付けることが目的です。</p>		
	~ 11:45	閉 講 式	

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、状況によりオンライン開催または中止とさせていただきます場合があります。

※当日はマスク着用、検温、アルコール消毒へのご協力をお願いします。

ご案内

高知大学ラジオコーナー

『Monthly 高知大学』

~毎月第4金曜日 午前10時15分から放送中~

Monthly高知大学では、毎月第4金曜日の午前10時15分からの6分間、高知大学の様々な学びや取り組み及び大学の最新情報をお届けします。ぜひお楽しみください！
「radico」(ラジオ視聴用の無料アプリ)をダウンロードいただくと、FM高知の放送がスマホでお聴きいただけます！

HISIX FM高知 <http://www.fmkochi.com/>
radico <http://radico.jp/>

高知大学次世代地域創造センターでは、
いろいろな学習の場を提供しています。
なんでもお気軽にご相談下さい。

お問合せ先：高知大学 次世代地域創造センター
地域サステナビリティ部門

連絡先 : TEL 088-844-8454 / FAX 088-844-8556

E-mail : kt10@kochi-u.ac.jp

HP URL : <http://www.kochi-coc.jp/>

