



令和3年度



# 高知大学出前公開講座 in 田野町

受講料

**無料**

日程：令和3年11月6日（土）～11月20日（土）  
場所：田野町ふれあいセンター2階AVルーム

募集定員  
-各クラス-

**20名**

開講講座一覧

第1回 11月6日（土）14:00～15:45（開講式含）

## 食生活とウェルビーイング

高知大学教職大学院 准教授

しば えり  
柴 英里



第2回 11月13日（土）14:00～15:30

## 子どもの個性・特性を理解する

高知大学教職大学院 教授

これなが かなこ  
是永 かな子

2回以上出席  
された方に  
修了証書を  
授与します。

第3回 11月20日（土）14:00～15:45（開講式含）

## 親が知っておくべきスマホや SNSの世界とその仕組み

理工学部 准教授

みよし やすお  
三好 康夫



申し込み日 10月1日（金）～各講座の前日まで（先着順）

申し込み先 田野町教育委員会事務局（TEL 0887-38-2511）

※事前にお申し込み下さい。

主催：高知大学／共催：田野町教育委員会

# 講座題目・講師一覧

開催日	時間	講座の内容と講師	
第1回 11月6日 (土)	14:00 ~	<b>開 講 式</b>	
	14:15 ~ 15:45	<b>題目</b> 食生活とウェルビーイング	<b>講師</b> 柴 英里
<p>子どもから大人まで、誰しも生きるためには食事をとることが欠かせません。生物が外界から食べ物を摂取して、さまざまな生命活動を営むことを栄養といますが、食事の役割は、単に空腹感を満たし栄養となるだけにとどまりません。おいしいものや、めずらしいもの、バラエティに富んだものを食べることは食生活に幅と奥行きをもたらすでしょうし、食卓を囲み家族や友人・知人と楽しく語らうことによって絆が深まることもあるでしょう。本講座では、食生活とウェルビーイングや健康・ストレスとの関係を中心としながら、「豊かな食生活とは何だろう」という点について、一緒に考えながら、お話をさせていただく予定です。</p>			
第2回 11月13日 (土)	14:00 ~ 15:30	<b>題目</b> 子どもの個性・特性を理解する	<b>講師</b> 是永 かな子
	<p>子どもの中には、様々な個性とともに ADHD や学習障害、自閉スペクトラム症など、多様な特性のある子どもがいます。その個性や特性を周りの大人が理解できれば、子どもは安心して成長していく可能性が広がります。今回の講座は事例を通して、第一に、診断の有無にかかわらず通常の子どもの含めた子どもの思いや悩みを理解することと、第二に、子どもの思いや悩みへの大人としての対応方法を学ぶことを通じて、大人が子どもにとって安心できる環境になるために、特別支援教育に関連した知識を身に付けることが目的です。</p>		
第3回 11月20日 (土)	14:00 ~ 15:30	<b>題目</b> 親が知っておくべきスマホや SNS の世界とその仕組み	<b>講師</b> 三好 康夫
	<p>これからの情報社会に我が子を取り残されてしまうのは困るけれども、スマホやインターネットを使わせることによって我が子を危険な目に遭わせるわけにもいかない、とお考えの親御さんは多いことと思います。また、炎上やネットいじめなどネガティブな言葉をよく耳にして怖い世界なのではないかと心配な方もいらっしゃるかもしれません。本講座ではこのような方々を対象に、スマホやタブレット、SNS（ソーシャル・ネットワーク・サービス）やソーシャルゲームなどの仕組みと、それらを利用する際に気をつけるべき点などについてお話しいたします。子どもにスマホを持たせるときのおすすめの設定方法や、ソーシャルゲームで子どもがお金を使いすぎたときの対処方法といった具体的な事例も紹介したいと考えています。</p>		
	15:45 ~	<b>閉 講 式</b>	

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、状況によりオンライン開催または中止とさせていただきます場合があります。

※当日はマスク着用、検温、アルコール消毒へのご協力をお願いします。

## ご案内

高知大学ラジオコーナー

『Monthly 高知大学』

～毎月第4金曜日 午前10時15分から放送中～

Monthly高知大学では、毎月第4金曜日の午前10時15分からの6分間、高知大学の様々な学びや取り組み及び大学の最新情報をお届けします。ぜひお楽しみください！  
「radico」（ラジオ視聴用の無料アプリ）をダウンロードいただくと、FM高知の放送がスマホでお聴きいただけます！

HISIX FM高知 <http://www.fmkochi.com/>  
radico <http://radico.jp/>

高知大学次世代地域創造センターでは、  
いろいろな学習の場を提供しています。  
なんでもお気軽にご相談下さい。

お問合せ先：高知大学 次世代地域創造センター  
地域サステナビリティ部門

連絡先 : TEL 088-844-8454 / FAX 088-844-8556

E-mail : [kt10@kochi-u.ac.jp](mailto:kt10@kochi-u.ac.jp)

HP URL : <http://www.kochi-coc.jp/>

