



令和4年度

高知大学出前公開講座 in 大月町

受講料

無料

日程：令和4年11月25日（金）～12月13日（火）

場所：大月町農村環境改善センター

開 講 講 座 一 覧

第1回 11月25日（金） 14:00～15:45（開講式含）

微生物ハンター列伝

ウイルスとかバイ菌とか一体誰が見つけたの？

農林海洋科学部 教授

ながさき けいぞう

長崎 慶三

第2回 12月7日（水） 19:00～20:30

運動・スポーツが与える影響

～子どもから大人までが健康でいるために～

教育学部 教授

みやもと たかのぶ

宮本 隆信

第3回 12月9日（金） 14:00～15:30

高知の地質、大月の地質

理工学部 准教授

なかがわ まさはる

中川 昌治

第4回 12月19日（月） 14:00～15:45（閉講式含）

人は生涯にわたって発達する

～健康にいきいきと歳をとるコツとは～

教育学部 教授

や の ひろみつ

矢野 宏光

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、状況により中止とさせていただきます場合があります。

申し込み日 各講座の前日まで（先着順）

申し込み先 大月町教育委員会事務局（TEL 0880-73-1118）

なるべく早めにお申し込み下さい〔受付時間：平日8:30～17:15〕

主催：高知大学／共催：大月町

講座題目・講師一覧

開催日	時間	講座の内容と講師			
第1回 11月25日 (金)	14:00 ～	開 講 式			
	14:00 ～ 15:45	題目	微生物ハンター列伝 ウイルスとかバイ菌とか一体誰が見つけたの？	講師	長崎 慶三
第2回 12月7日 (金)	14:00 ～ 15:45	新型コロナウイルスが起こした全世界を挙げての大騒動。デルタだのオミクロンだの、いつの間やら常用語。そもそもウイルスとかバイ菌とか、誰が見つけてどのように調べたのか？今回は、各時代に主役となった「微生物ハンター」たちに焦点を当て、そのヒューマン・ストーリーをご紹介します。			
	19:00 ～ 20:30	題目	運動・スポーツが与える影響 ～子どもから大人までが健康でいるために～	講師	宮本 隆信
第3回 12月9日 (金)	14:00 ～ 15:30	運動・スポーツについては、健康や脳の活性化に良いことは周知のことであるが、全国的に国民の体力は、低下傾向がみられ、特に子どもにおいては社会問題となっている。また地方においては、人口減少による過疎化によって地域のつながりの低下や大人の健康問題などにも影響を及ぼしている。そこで、子どもを中心に運動・スポーツが体や地域社会に与える影響について、解説を行う。			
	14:00 ～ 15:30	題目	高知の地質、大月の地質	講師	中川 昌治
第4回 12月19日 (月)	14:00 ～ 15:30	四国には形成年代や構成岩石の異なる地質帯が帯状に並んでいます。高知県北部には三波川変成帯が分布し、白亜紀に低温高压型変成作用を被った結晶片岩類から成っています。三波川帯には、苦鉄質片岩に伴って、黄鉄鉱と黄銅鉱を主とする別子型銅鉱床が多く胚胎されています。 三波川帯の南には秩父累帯があり、主にジュラ紀の付加体から成ります。陸源の砂岩・泥岩、遠洋性のチャート・石灰岩・緑色岩（玄武岩）から成っています。秩父帯では、ペルム紀石灰岩と三畳紀石灰岩の鉱床群が分布し、マンガン鉱床がチャート中に多く胚胎されています。黒瀬川構造帯には蛇紋岩が多く分布しています。 高知県南部には四万十累帯が分布し、白亜紀後期から古第三紀の付加体から成ります。主に砂岩・泥岩から成り、メランジュ帯にチャート・緑色岩も含まれています。 幡多郡大月町には、四万十帯に属する古第三紀の砂岩・泥岩が分布し、南西部に新第三紀中新世の花崗岩類が貫入しています。			
	14:00 ～ 15:30	題目	人は生涯にわたって発達する ～健康にいきいきと歳をとるコツとは～	講師	矢野 宏光
第4回 12月19日 (月)	14:00 ～ 15:30	近年、「人生100年時代」という言葉を耳にするようになりました。日本人は世界のなかでも「長寿」であることはよく知られています。実際に我が国の100歳以上の人口は、30年前より約50倍も増加していて5万人を超えています。そしてなお平均寿命は延びています。けれど、ただ長く生きているだけでは幸福とはいえません。この講義では、長年にわたり様々な地域で健康づくりの調査と実践をしてきた経験豊富な講師が、健康心理学の視点から“健康でいきいき”と歳をとるために必要な考え方や行動について分かりやすく講義します。			
	～ 15:45	閉 講 式			

