

# 平成27年度 高知大学 出前公開講座

[in 佐川町]

募集定員  
-各クラス-  
**30名**

日程：平成27年10月8日(木)～11月5日(木)  
場所：佐川町名教館（めいこうかん）

受講料  
**無料**

## 開講講座一覧

第1回：10月8日（木）  
午後6：45～8：30  
（開講式含む）

「食を通じたまち・ひと・しごと創生」

高知大学副学長・地域連携推進センター長  
高知大学総合科学系生命環境医学部門 教授  
うけだ ひろゆき

受田 浩之

第2回：10月15日（木）  
午後7：00～8：30

「子どもの体育と大人の体操」

高知大学 医療学系  
医学教育部門 講師  
のだ ともひろ

野田 智洋

第3回：10月22日（木）  
午後7：00～8：30

「読み聞かせの魅力～なぜ読み聞かせは大事なのか～」

高知大学 人文社会科学系  
教育学部門 教授  
たませ ゆみ

玉瀬 友美

第4回：10月29日（木）  
午後7：00～8：30

「人の中で人は育つ～子育て、教育についてのヒント～」

高知大学 人文社会科学系  
教育学部門 講師  
よこやま たかし

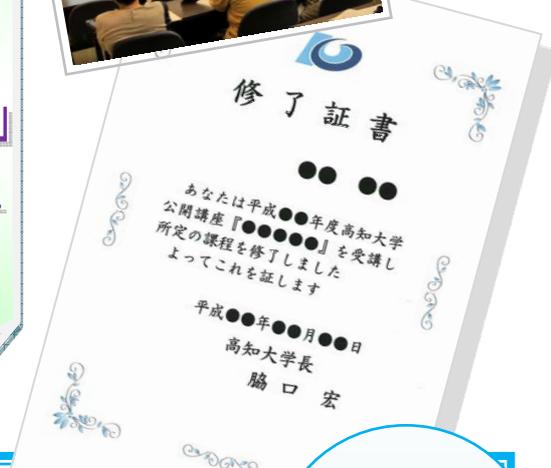
横山 卓

第5回：11月5日（木）  
午後6：30～8：15  
（閉講式含む）

「『よそもの・わかもの・げんきもの』による地域活性化事例を考える」  
-自治体連携とまちづくりの視点から-

高知大学地域連携推進センター客員教授  
文教大学経営学部 教授  
うめむら ひとし

梅村 仁



申し込み日 各講座の前日まで（先着順）  
申し込み先 佐川町教育委員会（TEL 0889 - 22 - 1110）

※当日の参加も可能ですが、できるだけ事前にお申し込み下さい。

主催：高知大学地域連携推進センター域学連携推進部門／共催：佐川町教育委員会

受講される方にはテキストを配布し、3回以上出席された方には修了証書を授与します。

# 講座題目・講師一覧

| 開催日  | 時間                      | 講座の内容と講師  |              |   |           |              |  |  |  |  |
|--|-------------------------|---|--------------|---|-----------|--------------|--|--|--|--|
|  |                         | <b>開 講 式</b>  |              |   |           |              |  |  |  |  |
| 第 1 回<br>10月8日<br>(木)  | 18:45~<br>19:00         |   |              |   |           |              |  |  |  |  |
|  | 19:00<br>~<br>20:30     | <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 20%;"><b>題目</b></td> <td><b>食を通じたまち・ひと・しごと創生</b></td> <td style="width: 20%;"><b>講師</b></td> <td><b>受田 浩之</b></td> </tr> <tr> <td colspan="4"><b>【内容】</b> 私たちが住む高知県にはとても美味しく、特徴的な食材があります。加えて、その中には人の健康を維持する上で有望な食材があることも分かってきました。本講座では、「ニラ」「ナス」「碇石茶」「カツオ」を例として、これらの食材が具体的にどのような生活習慣病の予防に貢献しうのかを最新の研究成果に基づいて解説します。さらにこの4月からスタートした「健康支援食品制度」を視野に入れた「地産地消地検」の運動、平成20年度から立ち上げた食品産業の中核人材育成プログラム「土佐フードビジネスクリエイター人材創出事業(土佐FBC)」を紹介し、「ひと」の育成を通じた「しごと」創りについても紹介していきます。</td> </tr> </table>  | <b>題目</b>    | <b>食を通じたまち・ひと・しごと創生</b>                                       | <b>講師</b> | <b>受田 浩之</b> | <b>【内容】</b> 私たちが住む高知県にはとても美味しく、特徴的な食材があります。加えて、その中には人の健康を維持する上で有望な食材があることも分かってきました。本講座では、「ニラ」「ナス」「碇石茶」「カツオ」を例として、これらの食材が具体的にどのような生活習慣病の予防に貢献しうのかを最新の研究成果に基づいて解説します。さらにこの4月からスタートした「健康支援食品制度」を視野に入れた「地産地消地検」の運動、平成20年度から立ち上げた食品産業の中核人材育成プログラム「土佐フードビジネスクリエイター人材創出事業(土佐FBC)」を紹介し、「ひと」の育成を通じた「しごと」創りについても紹介していきます。  |  |  |  |
| <b>題目</b>  | <b>食を通じたまち・ひと・しごと創生</b> | <b>講師</b>   | <b>受田 浩之</b> |   |           |              |  |  |  |  |
| <b>【内容】</b> 私たちが住む高知県にはとても美味しく、特徴的な食材があります。加えて、その中には人の健康を維持する上で有望な食材があることも分かってきました。本講座では、「ニラ」「ナス」「碇石茶」「カツオ」を例として、これらの食材が具体的にどのような生活習慣病の予防に貢献しうのかを最新の研究成果に基づいて解説します。さらにこの4月からスタートした「健康支援食品制度」を視野に入れた「地産地消地検」の運動、平成20年度から立ち上げた食品産業の中核人材育成プログラム「土佐フードビジネスクリエイター人材創出事業(土佐FBC)」を紹介し、「ひと」の育成を通じた「しごと」創りについても紹介していきます。  |                         |   |              |   |           |              |  |  |  |  |
| 第 2 回<br>10月15日<br>(木)   | 19:00<br>~<br>20:30     | <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 20%;"><b>題目</b></td> <td><b>子どもの体育と大人の体操</b></td> <td style="width: 20%;"><b>講師</b></td> <td><b>野田 智洋</b></td> </tr> <tr> <td colspan="4"><b>【内容】</b> 動物である以上、私たち人間が健康に過ごす上で運動をすることは欠かせない。しかし、公共交通機関が貧弱で利用しづらい地方ほど、運動不足や肥満の問題が深刻な状況になっている。とりわけ、子どもたちの体力低下が大きな問題となり、県教委が中心となって県内小中学生の体力向上方策に取り組んでいる。また、壮年期の運動時間不足、高齢者の不活発病などが懸念され、その対策も喫緊の課題である。そこで本講座では、子どもにとっての体育の意義や大人にとって運動することの重要性について解説するとともに、それぞれのライフステージに適した運動やスポーツの楽しみ方を紹介したい。</td> </tr> </table>   | <b>題目</b>    | <b>子どもの体育と大人の体操</b>   | <b>講師</b> | <b>野田 智洋</b> | <b>【内容】</b> 動物である以上、私たち人間が健康に過ごす上で運動をすることは欠かせない。しかし、公共交通機関が貧弱で利用しづらい地方ほど、運動不足や肥満の問題が深刻な状況になっている。とりわけ、子どもたちの体力低下が大きな問題となり、県教委が中心となって県内小中学生の体力向上方策に取り組んでいる。また、壮年期の運動時間不足、高齢者の不活発病などが懸念され、その対策も喫緊の課題である。そこで本講座では、子どもにとっての体育の意義や大人にとって運動することの重要性について解説するとともに、それぞれのライフステージに適した運動やスポーツの楽しみ方を紹介したい。   |  |  |  |
|  | <b>題目</b>               | <b>子どもの体育と大人の体操</b>   | <b>講師</b>    | <b>野田 智洋</b>  |           |              |  |  |  |  |
| <b>【内容】</b> 動物である以上、私たち人間が健康に過ごす上で運動をすることは欠かせない。しかし、公共交通機関が貧弱で利用しづらい地方ほど、運動不足や肥満の問題が深刻な状況になっている。とりわけ、子どもたちの体力低下が大きな問題となり、県教委が中心となって県内小中学生の体力向上方策に取り組んでいる。また、壮年期の運動時間不足、高齢者の不活発病などが懸念され、その対策も喫緊の課題である。そこで本講座では、子どもにとっての体育の意義や大人にとって運動することの重要性について解説するとともに、それぞれのライフステージに適した運動やスポーツの楽しみ方を紹介したい。   |                         |   |              |   |           |              |  |  |  |  |
| 第 3 回<br>10月22日<br>(木)   | 19:00<br>~<br>20:30     | <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 20%;"><b>題目</b></td> <td><b>読み聞かせの魅力～なぜ読み聞かせは大事なのか～</b></td> <td style="width: 20%;"><b>講師</b></td> <td><b>玉瀬 友美</b></td> </tr> <tr> <td colspan="4"><b>【内容】</b> 絵本の読み聞かせは昔から変わらない光景です。これだけ長い間子どもと大人の間で続けられてきた読み聞かせはおそらく、子どもにとっても大人にとっても、とても大事で魅力的な経験に違いありません。絵本の読み聞かせは子どもの感情、想像力、言語能力、コミュニケーション能力などさまざまな側面に影響を与えます。また、子育て期を過ぎた中高年の方々にとって、読み聞かせは自分の子ども時代や子育て時代を懐かしく思い出し、人生を振り返るひとときになるものでもあるでしょう。本講座では、絵本をいくつかご紹介しながら、なぜ読み聞かせは子どもにとっても大人にとっても大事な経験であるのかを、心理学で明らかになっていることを含めながらお話したいと思います。</td> </tr> </table>                                | <b>題目</b>    | <b>読み聞かせの魅力～なぜ読み聞かせは大事なのか～</b>                                | <b>講師</b> | <b>玉瀬 友美</b> | <b>【内容】</b> 絵本の読み聞かせは昔から変わらない光景です。これだけ長い間子どもと大人の間で続けられてきた読み聞かせはおそらく、子どもにとっても大人にとっても、とても大事で魅力的な経験に違いありません。絵本の読み聞かせは子どもの感情、想像力、言語能力、コミュニケーション能力などさまざまな側面に影響を与えます。また、子育て期を過ぎた中高年の方々にとって、読み聞かせは自分の子ども時代や子育て時代を懐かしく思い出し、人生を振り返るひとときになるものでもあるでしょう。本講座では、絵本をいくつかご紹介しながら、なぜ読み聞かせは子どもにとっても大人にとっても大事な経験であるのかを、心理学で明らかになっていることを含めながらお話したいと思います。                               |  |  |  |
|  | <b>題目</b>               | <b>読み聞かせの魅力～なぜ読み聞かせは大事なのか～</b>  | <b>講師</b>    | <b>玉瀬 友美</b>  |           |              |  |  |  |  |
| <b>【内容】</b> 絵本の読み聞かせは昔から変わらない光景です。これだけ長い間子どもと大人の間で続けられてきた読み聞かせはおそらく、子どもにとっても大人にとっても、とても大事で魅力的な経験に違いありません。絵本の読み聞かせは子どもの感情、想像力、言語能力、コミュニケーション能力などさまざまな側面に影響を与えます。また、子育て期を過ぎた中高年の方々にとって、読み聞かせは自分の子ども時代や子育て時代を懐かしく思い出し、人生を振り返るひとときになるものでもあるでしょう。本講座では、絵本をいくつかご紹介しながら、なぜ読み聞かせは子どもにとっても大人にとっても大事な経験であるのかを、心理学で明らかになっていることを含めながらお話したいと思います。                               |                         |   |              |   |           |              |  |  |  |  |
| 第 4 回<br>10月29日<br>(木)   | 19:00<br>~<br>20:30     | <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 20%;"><b>題目</b></td> <td><b>人の中で人は育つ ～子育て、教育についてのヒント～</b></td> <td style="width: 20%;"><b>講師</b></td> <td><b>横山 卓</b></td> </tr> <tr> <td colspan="4"><b>【内容】</b> 「人の中で人は育つ」ということは各方面でよく言われていますが、それは具体的にどのようなプロセスで成り立っているのでしょうか？ そしてまた、人は誕生から出発して死に到達するまでの間、さまざまな社会集団に所属し(人々の中に入り)、そこでさまざまなことを学習し、人になっていきますが、例えば、地域社会の中で子どもたちはどんなことを学んでいく(どんなふうに育っていく)のでしょうか？ それは家族の中での学び(育ち)とは異なるのでしょうか？ さらに、関連して、今日の母親たちは育児不安を抱きやすいとの指摘がありますが、それは今日の母親たち個人の問題なのでしょうか？ それとも今日の母親たちを取り巻く地域環境全体の問題なのでしょうか？ 本講座では、こうした点についてお話をさせていただく予定です。</td> </tr> </table> | <b>題目</b>    | <b>人の中で人は育つ ～子育て、教育についてのヒント～</b>                              | <b>講師</b> | <b>横山 卓</b>  | <b>【内容】</b> 「人の中で人は育つ」ということは各方面でよく言われていますが、それは具体的にどのようなプロセスで成り立っているのでしょうか？ そしてまた、人は誕生から出発して死に到達するまでの間、さまざまな社会集団に所属し(人々の中に入り)、そこでさまざまなことを学習し、人になっていきますが、例えば、地域社会の中で子どもたちはどんなことを学んでいく(どんなふうに育っていく)のでしょうか？ それは家族の中での学び(育ち)とは異なるのでしょうか？ さらに、関連して、今日の母親たちは育児不安を抱きやすいとの指摘がありますが、それは今日の母親たち個人の問題なのでしょうか？ それとも今日の母親たちを取り巻く地域環境全体の問題なのでしょうか？ 本講座では、こうした点についてお話をさせていただく予定です。 |  |  |  |
|  | <b>題目</b>               | <b>人の中で人は育つ ～子育て、教育についてのヒント～</b>  | <b>講師</b>    | <b>横山 卓</b>   |           |              |  |  |  |  |
| <b>【内容】</b> 「人の中で人は育つ」ということは各方面でよく言われていますが、それは具体的にどのようなプロセスで成り立っているのでしょうか？ そしてまた、人は誕生から出発して死に到達するまでの間、さまざまな社会集団に所属し(人々の中に入り)、そこでさまざまなことを学習し、人になっていきますが、例えば、地域社会の中で子どもたちはどんなことを学んでいく(どんなふうに育っていく)のでしょうか？ それは家族の中での学び(育ち)とは異なるのでしょうか？ さらに、関連して、今日の母親たちは育児不安を抱きやすいとの指摘がありますが、それは今日の母親たち個人の問題なのでしょうか？ それとも今日の母親たちを取り巻く地域環境全体の問題なのでしょうか？ 本講座では、こうした点についてお話をさせていただく予定です。 |                         |   |              |   |           |              |  |  |  |  |
| 第 5 回<br>11月5日<br>(木)  | 18:30<br>~<br>20:00     | <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 20%;"><b>題目</b></td> <td><b>「よそもの・わかもの・げんきもの」による地域活性化事例を考える<br/>—自治体連携とまちづくりの視点から—</b></td> <td style="width: 20%;"><b>講師</b></td> <td><b>梅村 仁</b></td> </tr> <tr> <td colspan="4"><b>【内容】</b> 「よそもの、わかもの、げんきもの」が自治体との連携により、それぞれの夢の具現化とともにまちづくりを進展させる原動力となっている事例を紹介。Uターンで事業を始めた方、Iターンで住まいながら事業を進めている方などの事例を紹介し、「よそもの・わかもの・げんきもの」が地域にいる意義と役割、またそうした取り組みが地域にどのような影響を与えているのかについて検討する。また、地方創生に向けたこれからの「まちづくり」についても、参加者の皆さんと意見交換しながら、一緒に考える場としたい。</td> </tr> </table>   | <b>題目</b>    | <b>「よそもの・わかもの・げんきもの」による地域活性化事例を考える<br/>—自治体連携とまちづくりの視点から—</b> | <b>講師</b> | <b>梅村 仁</b>  | <b>【内容】</b> 「よそもの、わかもの、げんきもの」が自治体との連携により、それぞれの夢の具現化とともにまちづくりを進展させる原動力となっている事例を紹介。Uターンで事業を始めた方、Iターンで住まいながら事業を進めている方などの事例を紹介し、「よそもの・わかもの・げんきもの」が地域にいる意義と役割、またそうした取り組みが地域にどのような影響を与えているのかについて検討する。また、地方創生に向けたこれからの「まちづくり」についても、参加者の皆さんと意見交換しながら、一緒に考える場としたい。  |  |  |  |
|  | <b>題目</b>               | <b>「よそもの・わかもの・げんきもの」による地域活性化事例を考える<br/>—自治体連携とまちづくりの視点から—</b>   | <b>講師</b>    | <b>梅村 仁</b>   |           |              |  |  |  |  |
| <b>【内容】</b> 「よそもの、わかもの、げんきもの」が自治体との連携により、それぞれの夢の具現化とともにまちづくりを進展させる原動力となっている事例を紹介。Uターンで事業を始めた方、Iターンで住まいながら事業を進めている方などの事例を紹介し、「よそもの・わかもの・げんきもの」が地域にいる意義と役割、またそうした取り組みが地域にどのような影響を与えているのかについて検討する。また、地方創生に向けたこれからの「まちづくり」についても、参加者の皆さんと意見交換しながら、一緒に考える場としたい。  |                         |   |              |   |           |              |  |  |  |  |
|  | 20:00~<br>20:15         | <b>閉 講 式</b><br>(修了証書授与)  |              |   |           |              |  |  |  |  |

## — ご 案 内 —

高知大学ラジオ番組

### 『 THE こうちユニバーシティ CLUB 』

～毎週日曜日 休日の朝のひととき

【 9時半からの25分間 】ぜひお楽しみ下さい。～

『 THE こうちユニバーシティ CLUB 』では、学生、教職員、OB・OG、保護者、そして高知大学の絶大なサポーターである地域の皆様それぞれの目標で、高知大学が行っている教育、研究、地域貢献、また未来を創造する人材の育成、地域の皆様方との触れ合いについてお伝えします。

HISIX FM 高知 <http://www.fmkochi.com/>

**高知大学地域連携推進センター、  
域学連携推進部門では、いろいろな学習の場  
を提供しています。  
なんでもお気軽にご相談下さい。**

お問合せ先: 高知大学 地域連携推進センター 域学連携推進部門

連絡先 : TEL 088-844-8454 / FAX 088-844-8556

E-mail : [kokaikoza@kochi-u.ac.jp](mailto:kokaikoza@kochi-u.ac.jp)

HP URL : <http://www.kochi-coc.jp/>



高知大学  
**KICS**  
KOCHI UNIVERSITY  
INSIDE COMMUNITY SYSTEM  
HP : <http://www.kochi-coc.jp/>